

2. Quartal 2018



ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!



April

„Gesundheit für
Mensch und Tier“



Mai

„Gesund unter-
wegs“



Juni

„Gesunde Frauen“

Gesund
mit uns...



Liebe Kunden, liebe Leser,

auch in diesem Quartal erwarten Sie wieder viele besondere Düfte, Angebote und Seminare. Im April lautet unser Motto: „Gesundheit für Mensch und Tier“, denn Mensch und Tier liegen uns am Herzen. Im Mai geht es dann um ein weiteres Thema, das wir Deutsche lieben – Urlaub, genauer gesagt ums Reisen und somit natürlich auch ums Thema Reiseapotheke. Denn getreu unserem Slogan „gesund mit uns“ möchten wir natürlich auch dafür sorgen, dass Sie Ihre Reise gut vorbereitet genießen können und auch unterwegs gesund sind. Im Juni steht die Gesundheit der Frauen im Vordergrund.



Ihre Apothekerin

Birgit Köpps-Padberg und das Team der Allee-Apotheke

Bevor ich näher auf die nächsten Monate eingehe, ein paar Neuigkeiten aus dem Team.

Seit dem 1. Februar diesen Jahres unterstützen uns Frau Sabine Klukas, die seit vielen Jahren als PTA tätig ist und einen entsprechend großen Erfahrungsschatz mitbringt und im Background Frau Michelle Rose als PKA.



Wir suchen noch weitere Unterstützung, um Sie optimal beraten und versorgen zu können, denn Ende letzten Jahres hat uns Frau Dillinger-Blascheck verlassen, und unsere PTA, Frau Acur, hat sich, nach über vier Jahren täglicher Fahrerei aus Hildesheim, einen Arbeitsplatz vor Ihrer Haustür gesucht. Ferner freut sich unsere Apothekerin, Frau Dr. Bente, auf Ihr erstes Kind und geht Mitte Mai in Mutterschutz. Wir wünschen natürlich allen alles erdenklich Gute!

April

Unser April-Motto lautet:

„Gesundheit für Mensch und Tier“

Gesundheit ist nicht einfach die Abwesenheit von Schmerz und Krankheit, sie umfasst unser gesamtes körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Körperliche Beschwerdefreiheit, gute Laune, schöne Haut, glänzende Haare – all das gehört dazu. Und all das hängt zusammen, wird von einem feinen Zusammenspiel des Stoffwechsels in den Körperzellen bestimmt.

Zellkraft stärken!

Gerät diese Harmonie durcheinander, wankt auch die Widerstandskraft: Plötzlich macht uns das Wetter zu schaffen, wir kommen nachts nicht zur Ruhe, sind gereizt und abgespannt. Die Mineralsalze wirken nach Dr. Schübler direkt auf den Mineralstoffhaushalt der Zellen, sie regulieren die Nährstoffversorgung in den Zellen und regen so die Selbstheilungskräfte an. Viele Alltagsbeschwerden lassen sich nachhaltig lindern, oder treten gar nicht erst auf. Und dies betrifft nicht nur die Gesundheit der Menschen, es lässt sich auch auf die Gesundheit der Tiere übertragen.

Näheres dazu gerne in meinem Seminar.



April
Zum
Aktionspreis:
10% Rabatt auf
„Baldini Feelruhe“ &
„Lavendel Roll-on“
aus unserer Aroma-
therapieserie

**Duft
des Monats:**
„Baldini Feelruhe“
wohltuender und ent-
spannender Naturduft
mit Lavendel, Benzoe
und Orange

„Lavendel Roll-on“ ist ideal bei
Insektenstichen und auch zum
Schlafen.

Seminar „Schüßler-Salze für Mensch und Tier“

Dienstag, den **24.04.2018**
von **19.00** bis **21.00 Uhr**

Ort: Unser neuer Seminarraum im
1. Stock der Allee-Apotheke

Kostenbeitrag: 10,- €
Anmeldung erforderlich bis 23.04.2018



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Mai

Unser Mai-Motto lautet:

„Gesund unterwegs“

Getreu unserem Motto „gesund mit uns“ ... kümmern wir uns natürlich auch um die schönste Zeit im Jahr – die Urlaubs- bzw. Reisezeit.

Endlich geht es los: Der Urlaub steht kurz bevor! Wer verreisen will, überlegt am besten nicht nur, welche Kleider er einpackt, sondern denkt auch rechtzeitig an die Reiseapotheke. Worauf sollte man beim Zusammenstellen achten?

Eine lange Anreise, ungewohntes Essen oder eine andere Klimazone – all das kann dem Körper ganz schön zu schaffen machen. Nicht selten sind leichte Beschwerden die Folge, wie zum Beispiel:

- **Sonnenbrand,**

Ein optimaler Sonnenschutz ist sehr bedeutsam, denn jeder Sonnenbrand fördert das vorzeitige Altern der Haut und vor allem Hautkrebs.

- **Übelkeit**

- **oder Durchfall**

Durchfall – die Reisekrankheit Nr.1 kann z.B. vermieden werden durch die folgende Regel: „Cook it, peel it or leave it“, d.h. nichts essen, was man nicht kochen oder schälen kann, und auch kein offenes Wasser trinken.

**Duft
des Monats:**
„Baldini
Feelkraft“
mit Limette und
Lemongras

Ein frischer, spritziger Duft, der anregend,
erfrischend, stärkend und belebend wirkt
und gute Laune verbreitet.

Mai
Zum
Aktionspreis:
10% Rabatt auf
„Schutzengel Feelkraft“ &
„Rose-Teebaum-Balsam“
aus unserer Aroma-
therapieserie

„Schutzengel Feelkraft“ – Drei unbeduftete Schutzengel aus Pappe mit Kunststoffclip zum Aufhängen im praktischen Set mit 5 ml „Baldini Feelkraft“.



Die Reiseapotheke sollte deshalb in Ihrem Reisegepäck nicht fehlen! Das gilt vor allem dann, wenn Sie mit Kindern in den Urlaub reisen.

Eine gut ausgestattete Reiseapotheke sollte so viel wie nötig und so wenig wie möglich enthalten. Wir haben ihnen daher eine Checkliste zusammengestellt, beraten Sie gerne und halten die Mittel – natürlich auch Alternativen – für Sie bereit.

Sinnvoll ist auch eine frühzeitige Überprüfung des Impfschutzes, und dies nicht nur bei Reisen in ferne Länder.

Chronisch Kranke sollten zusätzlich vor jeder Reise ausrechnen, wie groß die Menge ihrer mitzuführenden Dauermedikamente sein wird und eine Reserve einplanen.

Seminar „Alternative Haus- und Reiseapotheke“

am Dienstag, den **29.05.2018**
von **19.00** bis **21.00 Uhr**

Ort: Unser neuer Seminarraum im
1. Stock der Allee-Apotheke

Kostenbeitrag: 10,- €
Anmeldung erforderlich bis 28.05.2018



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Juni

Unser Juni-Motto lautet:

„Gesunde Frauen“

Frauen durchleben im Laufe ihres Lebens vielfältige hormonelle, körperliche und seelische Veränderungen. Dabei entwickeln sie natürlich auch gesundheitliche Beschwerden. Immer mehr Frauen wünschen sich für diese Beschwerden eine individuelle und ganzheitliche Therapie und möchten hierbei selbst aktiv werden. Eine gute Möglichkeit dazu bietet die Homöopathie. Eine Hilfe zur Selbstheilung.

Dr. Samuel Hahnemann, der Begründer der Homöopathie, schuf den wesentlichen Satz „*Similia similibus curentur*“ (lat.: „Ähnliches möge durch Ähnliches geheilt werden“). Nach diesem Ähnlichkeitsprinzip kann eine Substanz, die bei gesunden Menschen bestimmte Symptome hervorruft, ähnliche Symptome bei Erkrankungen heilen. Das bedeutet: Indem ein bestimmter Wirkstoff Beschwerden leicht verstärkt, werden die Selbstheilungskräfte des Körpers zu erhöhter Aktivität angeregt.

In meinem Seminar gehe ich, nach einer allgemeinen Einführung in die Homöopathie, daher besonders auf die folgenden typischen Frauen-Themen ein:

Pubertät, Dysmenorrhoe, Klimakterium, Erschöpfung, Hypotonie und Kopfschmerzen.

Juni
Zum
Aktionspreis:
10% Rabatt auf
„Rosenduft“ & „Vaginal-
schleimhautpflege“
aus unserer Aromatherapieserie

Seminar „Frauen homöopathisch behandeln“

Dienstag, den **19.06.2018**
von **19.00 bis 21.00 Uhr**

Ort: Unser neuer Seminarraum im
1. Stock der Allee-Apotheke

Kostenbeitrag: 10,- €
Anmeldung erforderlich bis 18.06.2018



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg



Ein sanft blumiger Naturduft aus
100 % naturreinen, ätherischen Ölen



ALLEE-APOTHEKE

Allee-Apotheke
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg
Deisterallee 12 • 31785 Hameln
Telefon 0 51 51 / 2 20 21
Fax 0 51 51 / 4 48 16
www.allee-apotheke-hameln.de
mail@allee-apotheke-hameln.de

Wir sind für Sie da von:
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr
und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr

Bildnachweis:
© Aaron Burden @www.unsplash.com
© Gorilla @www.fotolia.com
© LIGHTFIELD STUDIOS @www.fotolia.com
© Valua Vitaly @www.fotolia.com