

2. Quartal 2017



ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!



April

„Gesunde Säuglinge
und Kinder“



Mai

„Gesundheit auf
vier Pfoten“



Juni

„Gesund – auch
unterwegs...“

Gesund
mit uns...



Liebe Kunden, liebe Leser,

auch in diesem Quartal erwarten Sie wieder viele besondere Aktionen, Angebote und Seminare. Im April lautet unser Motto „Gesunde Säuglinge und Kinder“, die uns, genau wie Tiere, um die es im Mai geht, sehr am Herzen liegen.

Im Juni geht es dann um ein weiteres Thema, das wir Deutsche lieben – Urlaub, genauer gesagt ums Reisen und somit natürlich auch ums Thema Reiseapotheke. Denn getreu unserem Slogan „gesund mit uns“ möchten wir natürlich auch dafür sorgen, dass Sie gut vorbereitet Ihre Reise genießen können und auch unterwegs gesund sind.

Ihre Apothekerin

Birgit Köpps-Padberg und das Team der Allee-Apotheke



Bevor ich Ihnen näheres zu unserem April Motto „Mit allen Sinnen“ berichte, wünschen wir Ihnen ein frohes Osterfest!

Für die Christen ist die Auferstehung Jesu das zentrale Ereignis ihres Glaubens. Der Tod wird nicht als Ende, sondern als Neubeginn eines neuen Lebens gesehen. Damit soll im christlichen Osterfest bekundet werden, dass das Leben über den Tod, die Wahrheit über die Lüge, die Gerechtigkeit über das Unrecht und die Liebe über den Hass siegen wird. Wer wünscht sich dies nicht?

April

Unser April-Motto lautet:

„Gesunde Säuglinge und Kinder“

Schon in der Schwangerschaft gilt dem Kind die größte Sorge. Wer denkt nicht: „Hoffentlich ist es gesund“. Auch wenn die Kinder älter werden, lässt die Sorge um die Gesundheit der Kinder nicht nach. Als Eltern kann man viel tun, um die Gesundheit der Kinder zu fördern. Bewegung, Sport, Fürsorge und natürlich gesunde Ernährung. Früh macht man sich auch Gedanken, welche Arzneimittel bei Erkrankungen geeignet sind. Auch dies beginnt in der Regel schon in der Schwangerschaft, da ja viele Arzneimittel dort nicht verwendet werden dürfen, um das Kind im Mutterleib nicht zu gefährden. Dies erfahren auch die Hebammen immer wieder in Ihren Gesprächen.



Die Hamelner Hebamme Nicole Lehmann bat mich daher, ein Seminar zum Thema „Schüßler Salze für Säuglinge und Kinder“ zu geben. Sie hat, genau wie wir, sehr gute Erfahrungen mit dieser wirksamen Behandlungsmethode gemacht.

Die homöopathisch aufbereiteten Mineralsalze nach Dr. Schüßler sind ideal, da sie sanft und weitgehend ohne Nebenwirkungen wirken und von den Kindern meist gut akzeptiert werden. Sie lutschen die Tabletten meist gerne, weil der Milchzucker, der die Basis der Schüßler Salze der DHU darstellt, leicht süß schmeckt.



Seminar „Schüßler-Salze für Säuglinge und Kinder“

Donnerstag, den **27.04.2017** von **19.00 bis 21.00 Uhr.**

Ort: Rattenfängerhaus, Osterstraße 28

Anmeldung erforderlich bis zum 25.04.2017, begrenzte Teilnehmerzahl.

Kostenbeitrag: 10,- €

Referentin: Apothekerin Birgit Köpps-Padberg

April
Zum Aktionspreis:
Zahnungsöl mit 25% Rabatt
 aus unserer Aromatherapieserie

Es wirkt schmerzlindernd, beruhigend und leicht betäubend und kann auch bei drückenden Weisheitszähnen oder Zahnschmerzen 3-4x tgl. im Wangenbereich äußerlich einmassiert werden. Es ersetzt aber natürlich nicht den Besuch beim Zahnarzt.

Mai

Seminar „Alternativen für Hunde, Katzen und Pferde“

am Donnerstag, den **18.05.2017** von **19.00** bis **21.00 Uhr**
Ort: Rattenfängerhaus, Osterstraße 28

Kostenbeitrag: 10,- €

Anmeldung erforderlich bis zum 16.05.2017, begrenzte Teilnehmerzahl.



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Juni

Unser Juni-Motto lautet:

„Gesund – auch unterwegs“

Passend dazu unsere

Aktion:

Reise- und Impfberatung

denn getreu unserem Motto „gesund mit uns“ ... kümmern wir uns natürlich auch um die schönste Zeit im Jahr – die Urlaubs- bzw. Reisezeit.

Es kommt in den besten Familien vor: Monatelang freuen sich alle aufs Baden im Meer, auf den Bauernhof und seine Tiere oder auf die Gipfeltour. Doch kaum ist man unterwegs, da bekommt zum Beispiel einer Reiseübelkeit, Durchfall, Husten oder Sonnenbrand.

Noch häufiger als erwachsene Globetrotter haben Kinder mit urlaubstypischen Gesundheitsproblemen zu kämpfen. Dabei lässt sich das Unwohlsein nicht nur der kleinen Weltenbummler in vielen Fällen relativ leicht beheben, häufig sogar ganz vermeiden, wenn man bei der Reiseplanung und am Urlaubsort auf die Bedürfnisse der Familienmitglieder Rücksicht nimmt und einige meist einfache Vorsorgemaßnahmen trifft.

Durchfall – die Reisekrankheit Nr. 1 kann z.B. vermieden werden durch die folgende Regel: „Cook it, peel it or leave it“, d.h. nichts essen, was man nicht kochen oder schälen kann und auch kein offenes Wasser trinken.

Wichtig ist auch eine frühzeitige Überprüfung des Impfschutzes, und dies nicht nur bei Reisen in ferne Länder.

Auch ein optimaler Sonnenschutz ist sehr bedeutsam, denn jeder Sonnenbrand fördert das vorzeitige Altern der Haut und vor allem Hautkrebs.

Last but not least ist es natürlich von großem Vorteil eine eigene Reiseapotheke im Gepäck zu haben, denn der Besuch beim Arzt

Juni
Zum
Aktionspreis:
Lavendel Roll on
mit **25% Rabatt**
aus unserer Aroma-
therapieserie

Er ist ideal bei Insektenstichen
und auch zum Schlafen.

ist in manchen Ländern nicht ganz einfach und das Gesundheitssystem von Staat zu Staat verschieden.

Eine gut ausgestattete Reiseapotheke sollte so viel wie nötig und so wenig wie möglich enthalten. Wir haben ihnen daher eine Checkliste zusammengestellt, beraten Sie gerne und halten die Mittel – natürlich auch Alternativen – für Sie bereit.

Chronisch Kranke sollten zusätzlich vor jeder Reise ausrechnen, wie groß die Menge ihrer mitzuführenden Dauermedikamente sein wird und eine Reserve einplanen.



ALLEE-APOTHEKE

Allee-Apotheke
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg
Deisterallee 12 • 31785 Hameln
Telefon 0 51 51 / 2 20 21
Fax 0 51 51 / 4 48 16
www.allee-apotheke-hameln.de
mail@allee-apotheke-hameln.de

Wir sind für Sie da von:
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr
und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr

Auch für Säuglinge sind Sie gut geeignet. Still-Kindern kann man die Schüßler-Salze indirekt über die Muttermilch zukommen lassen. Davon profitiert auch die Mutter. Bei Flaschenkindern werden die Schüßler-Salze in abgekochtem, heißen Wasser aufgelöst. Näheres dazu in meinem Seminar.

Das Wichtigste ist jedoch, dass die Schüßler-Salze vielseitig einsetzbar sind bei der Behandlung von Kinder, z.B. bei Erkältun-

gen, Verstopfungen, zur Stärkung der Abwehrkräfte und auch bei Lernschwierigkeiten.

Außerdem unterstützen die Schüßler-Salze die Kinder nicht nur bei Erkrankungen, sondern auch in wichtigen Phasen Ihrer Entwicklung, z.B. im Wachstum oder beim Zahnen.

Näheres zu all diesen Anwendungsmöglichkeiten erfahren Sie in meinem Seminar.

Massage des Monats: Kinder Wellness Massage (5-12 Jahre)

Wir Erwachsenen genießen gerne mal eine Massage, wenn wir verspannt, gestresst, überarbeitet oder total erschöpft sind. Wir genießen die Berührungen, das Gefühl der Entspannung und das zur Ruhe kommen.

Warum können nicht auch Kinder sich fallen lassen und Entspannung und Massagen genießen? Unsere Kinder stehen heutzutage viel unter Druck und Stress. Der Alltag fordert sie in großem Umfang durch Schule, Hausaufgaben, Verabredungen, Sport, Musikschule und derlei mehr Anforderungen. Die Ruhepausen kommen häufig zu kurz. Gerade Kinder im Grundschulalter sind besonders dankbar für jede Zuwendung.

Es gibt Massageanwendungen, die speziell für Kinder entwickelt wurden.

Die Massagen sind keine therapeutischen Maßnahmen. Sie erfüllen eine Wohlfühlzeit mit respektvoller Berührung.

Da die Kinder vor der Massage gefragt werden, ob sie berührt werden möchten, lernen sie über ihren Körper selbst zu entschei-

den. Durch die Massage wird ihnen eine ungeteilte Aufmerksamkeit geschenkt. Die Kinder können sich so entspannen und genießen.

Die Massage wird den Bedürfnissen und Entwicklungsständen der Kinder angepasst. Es sind Massagegriffe für die einzelnen Körperteile, wie Kopf, Gesicht, Rücken, Bauch, Arme und Beine, Hände und Füße.

Die Kindermassage hilft ihren Kindern:

- den Stress abzubauen
- sie bekommen Zeit, sich ganz auf sich zu konzentrieren
- sie nehmen ihren Körper wieder bewusster wahr
- die Konzentration wird gefördert
- Schlafstörungen werden gemindert
- ihre innere Ruhe und ihr Gleichgewicht zu verbessern

Geben Sie ihren Kindern die Möglichkeit, sich durch diese bewussten Wellness-Massagen wieder besser und ausgeglichener zu fühlen und mit neuer Kraft und Energie den Alltag zu meistern.

20 Minuten 15,- €

Mai

Unser Mai-Motto lautet:

„Gesundheit auf vier Pfoten“

Für die Gesundheit auf vier Pfoten bzw. Hufe ist neben der wichtigen artgerechten Haltung die Naturheilkunde ideal. In meinem Seminar möchte ich Ihnen daher einen Überblick geben, über Aromatherapie, Bachblütentherapie, Homöopathie und die Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler, die nicht nur für Tiere in vielen Fällen optimal geeignet sind und natürlich viele Beispiele.

In der Aromatherapie z.B. hat sich der Mensch bereits seit fast fünf Jahrtausenden die Wirkungen der ätherischen Öle zu Nutzen gemacht. In unserer Apotheke halten wir eine Vielzahl ätherischer Öle für Sie bereit! Wir stellen daraus für Sie und Ihr Pferd wertvolle individuelle Mischungen her. Für Sie und Ihren Hund eine sehr wirksame Wundsalbe.

Bachblüten dagegen sind Tropfen für die Seele, und gerade Tiere sprechen sehr gut und schnell auf sie an.

Ideal bei Angst, Schock und jedem individuell empfundenen Notfall sind z.B. die *Rescue-Tropfen*, die oft auch entsprechend als Notfalltropfen bezeichnet werden.

Mai

Zum Aktionspreis:

Wundsalben Hund, Katze und Pferd mit 25 % Rabatt

aus unserer Aromatherapieserie

Zur schnellen Abheilung von geschlossenen Wunden

Wir fertigen auch jederzeit individuelle Mischungen an und haben schon tolle Rückmeldungen erhalten. Es hat sich auch oft als sinnvoll erwiesen, dass Tier und Bezugsperson eine Mischung einnehmen.

Ein gutes Beispiel aus der Homöopathie sind die Arnica Globuli, mit denen eine Verletzung viel schneller heilt, die Blutung gestoppt wird. Das verletzte Tier wird ruhiger, da Arnica den Schock mildert und eine eventuelle OP kann gut begleitet werden.

Näheres zu all diesen Themen und viele Beispiele natürlich in meinem Seminar. (Siehe nächste Seite)

