

1. Quartal 2017



ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!

Liebe Kunden,
der neue Jahres-
flyer liegt für Sie
bereit!



25 Jahre

Birgit Köpps-Padberg
25 Jahre Apothekeninhaberin



Januar

„Gesund ins Jahr“



Februar

„Natürlich gesund“



März

„Fit und Aktiv im
Alltag“

Gesund
mit uns...





Liebe Kunden, liebe Leser,

„Schon wieder geht ein Jahr“... lautet die Textzeile eines Liedes. Dies schrieb ich an dieser Stelle vor 5 Jahren für unser erstes Magazin. Inzwischen schreiben wir schon das Jahr 2017. Ich leite die Allee-Apotheke inzwischen 25 Jahre, und getreu unserem Motto „Gesund mit uns...“ haben wir wieder viele neue Aktionen, Seminare, Vorträge und Angebote für Sie. Fragen Sie auch nach unserem neuen Jahresflyer.

Bevor ich ein wenig auf die vergangenen 25 Jahre und näher auf die nächsten drei Monate eingehe,

zunächst für Sie meine **guten Wünsche für das neue Jahr:**

- ...möge das **Glück** immer greifbar sein
- ...mögen **gute Freunde** immer in Ihrer Nähe sein
- ...möge Ihnen jeder **Tag**, der kommt, eine besondere **Freude** bringen, **die Ihr Leben heller macht.**

Ihre Apothekerin

Birgit Köpps-Padberg und das Team der Allee-Apotheke



Apothekengründung 11/1968



Meine Mutter

25 Jahre ist es her....

am 1.1.1992 übernahm ich die Pacht der Allee-Apotheke, die mein Vater im November 1968 eröffnet hatte.

Seitdem ist viel passiert....

Ich startete mit tatkräftiger Hilfe von Freunden und Verwandten am Neujahrstag 1992 in meine Selbstständigkeit. Es war erst einmal Großputz, Preisänderungen (die MwSt. änderte sich), Auf- und Einräumen und Schaufensterdekoration angesagt.

Meiner Mutter an dieser Stelle tausend Dank für ihre tatkräftige Hilfe in all den Jahren, für die vielen schönen Blumensträuße und dass sie es mir ermöglichte, in einer schönen hellen und freundlichen Apotheke zu starten, denn gleich im Januar ließ Sie den vorderen Apothekenbereich umbauen – bei laufendem Betrieb. Es war zum Teil sehr abenteuerlich und als Arbeitsplatz blieb die meiste Zeit nur mein kleines Büro für die Bestellungen, die Warenannahme und Ähnliches.

Unser Team



Birgit Köpps-Padberg



Antje Winzker



Dr. Anja Bente



Ilka Zurmühlen



Sonja Amelung



Jeannette Hinkel



Sabine Behr

Dieses Büro ist unserem neuen Umbau, fast 15 Jahre später, zum Opfer gefallen.



Umbau 2006

Im Laufe der Jahre feierten wir im Apothekenteam mehrere Hochzeiten. Auch für Nachwuchs wurde mit vielen Apothekenbabys gesorgt, und er führte, neben Umzug und gesetzlichen Auflagen zu personellen Veränderungen im Team.



Ehepaar Eulert - unsere jüngste Apothekenhochzeit

Inzwischen stehen drei erfahrene Apothekerinnen und sieben PTAs, von denen fünf in den höchsten Berufsgruppen mit langjähriger Erfahrung sind, für Sie zur Verfügung. Unsere PKA Frau Köritz hat ebenfalls langjährige Apothekenerfahrung.

Wir sind zertifiziert und haben das QMS der Apothekerkammer.

Seit über 15 Jahren haben wir eine eigene Homepage. Im Februar 1999 begannen wir regelmäßig Vorträge anzubieten und seit fünf Jahren gehören auch Seminare zu verschiedensten Themengebieten für Sie zu unserem Angebot. Zunächst fanden diese in den Apothekenräumen mit Klappstühlen und Overhead-Projektor statt. Inzwischen unterstützt durch Laptop und Beamer außerhalb der Apotheke, übrigens seit diesem Jahr ganz bei uns in der Nähe, im Rattenfängerhaus.



12/1999



1.1./1992



11/1993

Aber auch wir bilden uns laufend fort. Sie finden bei uns besonders auf den Gebieten Aromatherapie, Bachblüten, Homöopathie, Schüssler Salze, Traditionelle Chinesische Medizin, Ernährung, Orthomolekulare Medizin, Asthma, Diabetes, Kosmetik, Sport und auch Alternativen für Tiere kompetente Ansprechpartner. Seit 2011 haben wir z.B. mit Frau Zurmühlen nach hervorragend bestandener Prüfung vor der IHK eine Phyto-PTA, Sie besitzt das Fortbildungszertifikat der Apothekerkammer. Mit Frau Winzker ist eine Fachapothekerin für Offizinpharmazie im Team. Ich selbst erwarb im Jahr 2006 die Zusatzbezeichnung „Naturheilverfahren und Homöopathie“ und regelmäßig ein neues Fortbildungszertifikat der Apothekerkammer für die vielen verschiedenen Fortbildungen und Kongresse, an denen ich teilnehme bzw. auch für meine Vorträge und Seminare.

Natürlich haben wir auch besondere Angebote für Schwangere und Kinder jeglichen Alters. Wir fertigen individuelle Rezepturen an und haben inzwischen ein sehr großes Angebot eigener Produkte im Bereich der Aromatherapie, mit



Susanne Dillinger-Blascheck



Nora Eulert



Helin Acur



Karin Köritz



Bernd Küster



Nikolaus Funke



Elke Wente

denen wir besonders gute Erfahrungen gemacht haben.
Immer größer wird auch unser Angebot für Tiere.

Wir bieten unter anderem den Verleih von elektrischen Milchpumpen an und bestimmen Ihren Blutdruck. Selbstverständlich war für uns von Anfang an auch unser Botenservice, der inzwischen schon zwei ständige zuverlässige Boten auslastet und einen Ersatzboten benötigt.

Seit Dezember 1996 erhalten Sie bei uns unsere eigene individuelle Kundenzeitung, die wir 2011 auf das jetzige Magazin umgestellt haben, welches Sie gerade in Ihren Händen halten und bei dem ich für die Texte zuständig bin.

Unsere Gesundheitskarte bieten wir Ihnen seit 2000 an –

sollten Sie noch keine besitzen, sprechen Sie uns bitte an!

Seit 2006 gibt es unseren Apothekenjahresflyer, in dem Sie sämtliche Vorträge, Seminare, Aktionen und Angebote finden, die wir monatlich für Sie bereitstellen und auch viele nützliche Infos zum Team.

Frau Dillinger-Blascheck bietet Ihnen in unserem Massageraum die Möglichkeit, sich mit einer Wellnessmassage aus der Aromatherapie und anderen Massagen verwöhnen zu lassen. Fragen Sie nach unserem Massageflyer.

Getreu unserem Motto „**Gesund mit uns**“ werden wir natürlich auch weiterhin mit vollem Einsatz für Sie da sein.



Frau Zurmühlen und Frau Dillinger-Blascheck bei den Naturheiltagen Oktober 2011

Am 1. Januar 1992 übernehme ich die

Allee-Apotheke in Hameln

und setze somit die Tradition der Familie in Beratung für Arznei und Gesundheit fort.
 Aktuelle Fachkenntnisse, verbunden mit freundlicher Beratung, werden meine Mitarbeiter und ich jederzeit zum Wohle Ihrer Gesundheit einsetzen.
 Wir bitten um Ihr Vertrauen und freuen uns auf Ihren Besuch.
 Mit den besten Wünschen für das neue Jahr



Ihre Apothekerin
Birgit Köpps, geb. Schulze

Allee-Apotheke

Hameln; Deisterallee 12
 Telefon (051 51) 22021



Birgit Köpps
 geb. Schulze



Gerhard Schulze †



Frau Zurmühlen - schon seit dem 01.08.1993 bei uns im Team



Besuch des Tao Mobils
Februar 2010



Frau Wente - schon seit
03.06.1992 im Team



Mit Spaß an der Arbeit



Januar

Unser Januar-Motto lautet:

„Gesund ins Jahr“

Getreu unserem Motto „Gesund mit uns“ liegt uns natürlich auch die Gesundheitsvorsorge besonders am Herzen. Denn Gesundheit bis ins hohe Alter ist kein Zufall! Gesundheit ist das Ergebnis von Gesundheitsvorsorge, also wohlüberlegten Maßnahmen, die Krankheiten verhindern sollen, und die jeder selbstverantwortlich für sich und seinen Körper ergreifen kann. Gesundheitsprävention macht Spaß, vor allem, wenn sich das Wohlbefinden, die Leistungsfähigkeit und die Ausstrahlung damit merklich erhöhen und verbessern lassen, und sich gleichzeitig kleinere Gesundheitsprobleme „in Luft auflösen“.

Gesundheitsvorsorge soll die Gesundheit erhalten, was wesentlich einfacher ist, als wieder gesund zu werden, wenn man erst einmal krank ist.

Seminar „Gesundheitsvorsorge bis ins hohe Alter mit Schüßler Salzen“



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Donnerstag, den **26.01.2017** von
19.00 bis 21.00 Uhr.

Ort: Rattenfängerhaus,
Osterstraße 28

Anmeldung erforderlich, begrenzte
Teilnehmerzahl.

Kostenbeitrag: 10,- €

Gesundheitsvorsorge kann sich im Verzehr eines Apfels pro Tag erschöpfen, oder aber, natürlich viel effektiver, in einer ganzheitlichen Lebensweise münden, die sich in jedem Bereich des Lebens nach den Prinzipien der Natur richtet.

Welcher Zeitpunkt bietet sich besser an, als der Beginn eines Neuen Jahres?! Setzen Sie Ihre guten Vorsätze in die Tat um. Treiben Sie Sport, achten Sie auf gesunde Ernährung und auch auf Ihre Stimmung. Tun Sie alles für „Mens sana in corpore sano“, einem gesunden Geist in einem gesunden Körper.

In meinem Seminar stelle ich Ihnen die Möglichkeiten vor, wie die Schüßler Salze dazu beitragen können. Ich gehe zunächst auf die wichtigsten Schüßler Salze ein und stelle Ihnen verschiedene

Kuren vor. Um die Funktionsweise der Schüßler Salze besser zu verstehen, zunächst ein kleiner Exkurs in die Geschichte:

Im 19. Jahrhundert machte der Berliner Arzt und Forscher Prof. Dr. Rudolf Virchow (1821-1902) eine bahnbrechende Entdeckung: er fand heraus, dass unser gesamter Organismus aus einer Vielzahl kleinster Bausteine, den Körperzellen, besteht. Sie übernehmen alle Aufgaben, die in unserem Körper anfallen. Virchow erkannte, dass die einwandfreie Funktion dieser Kleinstbausteine die Grundvoraussetzung für unsere Gesundheit ist. Arbeitet die Zelle nicht mehr richtig, beginnt der Weg zur Krankheit.

Aus dieser Erkenntnis prägte Virchow den Satz: Das Wesen der Krankheit ist die krankhaft veränderte Zelle.

Der Oldenburger Arzt und Homöopath Dr. Schüßler (1821-1898)

war von den Erkenntnissen Virchows sehr beeindruckt und untersuchte, was die Zellen gesund und leistungsfähig hält. Er kam zu dem Ergebnis, dass jede Körperzelle ihren bestimmten Bedarf an sehr fein aufbereiteten Nährstoffen hat. Diese Nährstoffe bezeichnet man als Mineralstoffe oder „Salze des Lebens“. Wird dieser feine, aber lebensnotwendige Nährstoffstrom geschwächt oder unterbrochen, so hat das nachteilige Folgen für die Leistung der Körperzellen und führt zu Funktionsstörungen, die für eine Reihe von Krankheiten verantwortlich sein können. Schüßler wies nach, dass bestimmte Mineralstoffe (Mineralsalze) für die Ernährung der Zellen besonders wichtig sind. Er fand 12 solcher Mineralsalze und nannte sie wegen ihrer großen Bedeutung für die Zellfunktion biochemische Funktionsmittel. Die Biochemie ist somit der Weg, das richtige Arbeiten der Zellen durch Gaben von biochemischen Funktionsmitteln sicherzustellen, um so einen Mangel oder eine Fehlverteilung an Mineralstoffen zu beseitigen.

Massage des Monats: Fußmassage „Federleichte Füße“

Mit einer Fußmassage erzielt man grundsätzlich eine großartige Entspannung, jedoch gibt die ayurvedische Kaash-Massage der Fußmassage eine ganz neue Dimension.

Die Bezeichnung „Kaash“ steht hierbei für eine spezielle Metallmischung, welche hauptsächlich aus Kupfer und Zinn besteht, aus denen die für die Massage verwendete Schale hergestellt wird. Die Kaash-Massage trägt unter anderem zu einer Stärkung der Fußmuskulatur bei und verleiht ein unvergleichliches Gefühl der Leichtigkeit.

Doch diese Massagemethode hat noch mehr zu bieten. Sie führt zu einer Anregung des Kreislaufs, da das im Kaash enthaltene Kupfer die stoffwechselanregende und entschlackende Wirkung der Massage unterstützt. Durch die Verwendung des hierfür im Ayurveda empfohlenen speziellen Kräuter-Ghee, einer Art Butterschmalz, bleibt die strapazierte Fußsohle weich und geschmeidig. Hautrissen an der Fußsohle und Stauungen in den Blutbahnen, die durch eine Unausgeglichenheit der Konstitutionstypen Vata-Pitta entstehen können, soll vorgebeugt werden.

Im Winter hilft die Fußmassage gegen kalte Füße und ist äußerst wohltuend. Eine Massage wirkt sich auch positiv auf die Qualität des Schlafes aus. Dieser wird erholsamer und tiefer.

- Entspannend für Füße und Augen
- Wirkt kräftigend auf die Fußmuskulatur
- Unterstützt die Gesundheit der Sehkraft
- Unterstützt Stoffwechselprozesse im Körper
- Gut für den gesunden Kreislauf
- Positiv für die Schlafqualität
- Für Leichtigkeit und einen energetischen Gang



**Fußbad – 20 min Massage –
Nachruhe – Teepause: 25 €**

*Genießen Sie Ihre Fußmassage
in bequemer Liegeposition bei
entspannenden Klängen*

Januar
Zum
Aktionspreis:
Halswohl
mit **25% Rabatt**
aus unserer Aromatherapieserie

Unsere Gurgellösung „Halswohl“ wirkt antibakteriell, antiviral, antimykotisch, schleimlösend, abheilend, leicht anästhesierend und ist außerdem gut für die Stimmbänder.



Februar

Unser Februar-Motto lautet:

„Natürlich gesund“

Gerade in den Wintermonaten erwischt es wieder viele – Husten, Schnupfen, Heiserkeit. Besonders bei Kindergartenkindern ist dies gefühlt ein Dauerzustand. Eine Erkältung – unbedingt zu unterscheiden von einer Grippe – ist nicht dramatisch, aber doch sehr lästig und kann sich auch zu ernsten Erkrankungen entwickeln, wenn sich bei dem viralen Infekt eine bakterielle Sekundärinfektion entwickelt. In meinem Vortrag stelle ich Ihnen daher verschiedene Möglichkeiten der Behandlung mit gut ver-

träglichen Mitteln vor, die helfen, schneller wieder fit und gesund zu werden. Natürlich - getreu unserem Monatsmotto „natürlich gesund“ – auch Mittel und Methoden, um vorzubeugen.

Ideal sind bei Erkältungen zum Beispiel die Aromatherapie und die Phytotherapie. Ich gehe aber auch auf die Möglichkeiten der Schüssler Salze und bewährte homöopathische Mittel ein.

Vortrag

„Husten, Schnupfen, Heiserkeit – natürlich behandeln“



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Donnerstag, den **23.02.2017**
um **19.30 Uhr**.

Ort: Rattenfängerhaus, Osterstraße 28

Anmeldung erforderlich bis zum 21.2.2017,
begrenzte Teilnehmerzahl



Unsere Atemfrei gibt es für Babys, Kleinkinder, Schwangere, Kinder und Erwachsene mit gut verträglichen sehr wirksamen ätherischen Ölen, die bakterizid und schleimlösend wirken. Die Atmung wird erleichtert und die Bronchien beruhigt.

März

Unser März-Motto lautet:

„Fit und Aktiv im Alltag“

Wie schon im Januar geht es auch in diesem Monat darum, Sie zu unterstützen, fit und gesund zu werden bzw. zu bleiben. Sportmediziner Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer stellte folgendes fest: „Wichtig ist, dass die Menschen, die bisher wenig bis gar nichts getan haben, einen Anfang machen und eine oder mehrere Bewegungen in ihren Alltag integrieren. Dadurch wird oft auch die Grundeinstellung zu diesem Thema und dem eigenen Körper geändert. Viele ernähren sich automatisch anders oder hören zum Beispiel mit dem Rauchen auf.“ Sport schützt zudem nachweislich vor verschiedenen chronischen (Alters-) Krankheiten, reduziert Stress, Depressionen und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Viele gute Gründe also, um aktiv zu werden – und das ist leichter als gedacht! Bereits kleine Veränderungen im Alltag werden Ihren Energieumsatz ankurbeln, den Kalorienverbrauch erhöhen und die Muskulatur stärken. Denn viele kleine sportliche Einlagen, über den Tag verteilt, können zusammen einen ganz schön großen Unterschied machen.

In meinem Vortrag werden wir keinen Sport machen, aber ich gebe Ihnen Tipps und stelle Ihnen Mittel vor, um fit zu bleiben und auch Bachblüten für die seelische Gesundheit. Von Dr. Edward Bach dem Begründer der Bachblütentherapie stammt der Satz: „Gesundheit ist da, wenn vollkommene Harmonie zwischen Seele, Gemüt und Körper herrscht.“ Und nur wer gesund ist, kann richtig fit und aktiv sein.



März

Zum Aktionspreis:

Gute Laune

mit 25% Rabatt
aus unserer Aromatherapieserie

Unser fruchtig-leichter Raumduft „Gute Laune“ wirkt belebend, ausgleichend und macht wie der Name es schon sagt „Gute Laune“.

Vortrag

„Fit und Aktiv im Alltag“



Donnerstag, den **23.03.2017**
um **19.30 Uhr**.

Ort: Rattenfängerhaus, Osterstraße 28

Anmeldung erforderlich bis zum 21.3.2017,
begrenzte Teilnehmerzahl

Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg



ALLEE-APOTHEKE

Allee-Apotheke
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg
Deisterallee 12 • 31785 Hameln
Telefon 0 51 51 / 2 20 21
Fax 0 51 51 / 4 48 16
www.allee-apotheke-hameln.de
mail@allee-apotheke-hameln.de

Wir sind für Sie da von:
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr
und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr