

2. Quartal 2016



ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!



April

„Gesunde Kinder“



Mai

„Gesund zu Haus
und unterwegs“



Juni

„Tierisch gesund“



Gesund
mit uns...



Liebe Kunden, liebe Leser,

die Gesundheit steht auch in diesem Quartal im Vordergrund. Im April die Gesundheit der Kinder, unter dem Motto: Gesunde Kinder. In meinem Seminar am 21.4. gehe ich auf Homöopathie, speziell für Kinder, ein. Im Mai geht es weiter mit dem Thema Gesund zu Haus und unterwegs. In Notdiensten stelle ich immer wieder fest, wie wichtig und nützlich eine gute Hausapotheke ist bzw. wäre. Gleiches gilt natürlich auch für eine gute Reiseapotheke, besonders wenn es ins Ausland geht, in dem bewährte und bekannte Mittel nicht jederzeit zur Verfügung stehen. In meinem Seminar am 26.5. stelle ich Ihnen eine „Alternative Haus- und Reiseapotheke“ vor. Im Juni geht es schließlich um die Gesundheit unserer geliebten Tiere, unter anderem an unseren besonderen Beratungstagen vom 14.6. bis 16.6.2016.

Ihre Apothekerin

Birgit Köpps-Padberg und das Team der Allee-Apotheke



April

Unser April-Motto lautet:

„Gesunde Kinder“

Jeder wünscht sich gesunde Kinder, aber ob Kinderkrippe, Krabbelgruppe oder Kindergarten – Erkrankungen sind hier schon so gut wie vorprogrammiert. Erkältungen, Kopf- oder Ohrenschmerzen und Magen-Darm-Infektionen treten in der Kleinkindzeit häufig auf. Gerade hier leistet die Homöopathie bei Kindern einen entscheidenden Beitrag zur Anregung der körpereigenen Selbstheilungskräfte.

Beim Toben und Spielen, besonders auch in der Kindergartenzeit, bleiben auch blaue Flecken oder kleinere Verletzungen, wie Schürfwunden, nicht aus. Gut, wenn homöopathische Mittel für Kinder eine schnelle Linderung bedeuten können. Die Behandlung ist zugleich schonend für den Körper und stärkt das Immunsystem nachhaltig. Eine Gabe Globuli für Kinder bedeutet

Seminar „Homöopathie für Kinder“



Donnerstag, den **21.04.2016** von **19.00 bis 21.00 Uhr**.

Ort: „Café täglich“ in der Osterstraße 41.

Anmeldung erforderlich bis zum 20.04.2016, begrenzte Teilnehmerzahl.

Kostenbeitrag: 10,- €

Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg



– soweit nicht anders verordnet – drei bis fünf Kügelchen. Diese bestehen aus Zucker, schmecken süßlich und lassen sich daher ohne Probleme verabreichen.

Der deutsche Arzt Samuel Hahnemann ersann sich die Homöopathie, da er den Kranken so sanft wie möglich und trotzdem so sicher wie nötig hilfreich sein wollte - zu seiner Zeit gab es nichts Vergleichbares!

Im Jahr 1790 testete Hahnemann per Selbstversuch die Chinarinde, die in dieser Zeit das übliche Heilmittel gegen die gefürchtete Malaria war. Er fand heraus, dass die Chinarinde bei ihm die gleichen Symptome auslöste, die Menschen hatten, die unter Mala-

April
Zum
Aktionspreis:
Zahnungsöl

für nur **5,-€**
aus unserer Aroma-
therapieserie

Eine tolle Hilfe bei Zahnungsbeschwerden und Zahnschmerzen – auch für Erwachsene.

ria litten. Er zog daraus die Erkenntnis, dass ein Mittel, das eine bestimmte Nebenwirkung auslöst, genau gegen die Krankheiten helfen kann, die die gleichen Symptome haben. So kann Apis, das Mittel, das man aus dem Gift des Stachels der Honigbiene herstellt, gegen Beschwerden helfen, die denen eines Bienenstichs ähneln.

Alle, die Näheres über Homöopathie, besonders auch für Kinder, erfahren möchten, haben die Chance bei meinem Seminar. Ich gehe Näher auf die Homöopathie allgemein ein und stelle Ihnen eine Homöopathische Hausapotheke vor, unter Berücksichtigung der typischen Erkrankungen, die Säuglinge, Kleinkinder und Kinder ereilt.

Mai

Unser Mai-Motto lautet:

„Gesund zu Haus und unterwegs“

Endlich geht es los: Der Urlaub steht kurz bevor! Wer verreisen will, überlegt am besten nicht nur, welche Kleider er einpackt, sondern denkt auch rechtzeitig an die Reiseapotheke. Worauf sollte man beim Zusammenstellen achten?

Eine lange Anreise, ungewohntes Essen oder eine andere Klimazone – all das kann dem Körper ganz schön zu schaffen machen. Nicht selten sind leichte Beschwerden die Folge, wie zum Beispiel:

- Sonnenbrand,
- Übelkeit,
- oder Durchfall.

Die Reiseapotheke sollte deshalb in Ihrem Reisegepäck nicht fehlen! Das gilt vor allem dann, wenn Sie mit Kindern in den Urlaub reisen.

Grundsätzlich gilt: Passen Sie die Reiseapotheke an die Art Ihrer Reise und an den Urlaubsort an. Wenn Sie einen Wanderurlaub in den Bergen planen, müssen Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke andere Dinge beachten, als wenn Sie für einen Strandurlaub ans Meer fahren.

Immer auf Reisen mit dabei sein sollten wenigstens ein Schmerzmittel, Mittel gegen Magen-Darm-Beschwerden, sowie Erste-Hilfe-Material, um kleinere Verletzungen behandeln zu können.

Im Urlaub gibt es viele Situationen, in denen Sie eine gut gepackte Reiseapotheke benötigen, zum Beispiel wenn Sie:

- beim Wandern umgeknickt sind,
- sich den Magen verdorben haben oder
- von einem Insekt gestochen wurden.

Wer eine Reiseapotheke im Gepäck hat, spart sich im Falle des Falles ein teures Taxi in die nächste Stadt oder das Herumirren in verwinkelten Straßen. Dennoch kann eine Reiseapotheke nicht immer den Besuch beim Arzt ersetzen – im Notfall oder wenn Sie unsicher sind, sollten Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen!

Empfehlenswert ist es, immer einen Zettel mit den wichtigsten Notrufnummern des jeweiligen Urlaubslandes in die Reiseapotheke zu packen. Über die kostenlose 112 erreichen Sie zum Beispiel in ganz Europa automatisch die nächstgelegene Rettungs-

Mai
Zum Aktionspreis:
Kopfwohl
für nur 4,- €
aus unserer Aromatherapieserie

Eine gute Alternative und Ergänzung zu Schmerzmitteln



leitstelle und können dort medizinische Notfälle, Unfälle oder Feuer melden.

Die wichtigsten Medikamente noch vor Reisebeginn zu besorgen, kann viel Stress im Urlaub ersparen. Apotheken sind in fremden Ländern oft nicht einfach zu finden, Medikamente tragen im Ausland häufig andere Namen oder sind gar nicht erhältlich. Ist die Reiseapotheke einmal zusammengestellt, erspart man sich zudem für die Zukunft einige Mühe: Denn beim nächsten Urlaub müssen Sie nur überprüfen, ob die Medikamente und das Verbandsmaterial in der Reiseapotheke noch haltbar sind.

Die genaue Zusammenstellung der Reiseapotheke hängt zwar vom jeweiligen Urlaubsziel und von der Art des geplanten Urlaubs ab. Dennoch gibt es grundlegende Dinge, die in keiner Reiseapotheke fehlen sollten. Wir haben daher einen Flyer dazu erstellt.

Gerne beraten wir Sie natürlich auch jederzeit individuell – sowohl zur Reise- als auch zur Hausapotheke.

Seminar „Alternative Haus- und Reiseapotheke“

am Donnerstag, den **26.05.2016**
von **19.00 bis 21.00 Uhr**
Ort: „Cafe täglich“ in der Osterstrasse 41.

Kostenbeitrag: 10,- €

Anmeldung erforderlich bis zum
25.05.2016.



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Juni

Unser Juni-Motto lautet:

„Tierisch gesund“

Beim Schreiben dieses Magazins entdeckte ich das Folgende:

Der Umgang mit Haustieren senkt den Blutdruck, entspannt und setzt Glückshormone frei. In einer Studie an der State University of New York in Buffalo konnte die amerikanische Psychologin Karen Allen das sogar beweisen.

Sie setzte eine Gruppe von 240 Ehepaaren unter experimentellen Stress. Die Hälfte davon besaß entweder eine Katze oder einen Hund. Blutdruck und Herzfrequenz stiegen weniger stark an, wenn das Haustier an der Sitzung teilnahm; die Teilnahme des Ehepartners führte zu deutlich mehr Stress.

Umso wichtiger ist es da natürlich, dass auch die geliebten Tiere gesund bleiben. Getreu unserem Motto: „Gesund mit uns ...“ bieten wir Ihnen daher schon seit Jahren auch Alternativen für Tiere an. Sowohl mit Produkten aus unserer Aromatherapieserie, aus dem Bereich der Bachblütentherapie, Homöopathie, den Schlüssel Salzen als auch mit den Produkten der Firma PHA.

Die PET HEALTH ASSOCIATION (PHA), gegründet in der Schweiz, ist ein Experten-Team aus Tiermedizinern, Pharmazeuten und Biologen. PHA steht für wissenschaftlich geprüfte und praktisch anwendbare Produkte, mit hoher Verträglichkeit. Bei der Auswahl und Herstellung der Produkte werden bevorzugt natürliche Inhaltsstoffe verwendet.

Aktionswoche:

14.6. bis 16.6.2016

Beratungstage für Vierbeiner



Juni
Zum
Aktionspreis:
20% Rabatt
auf Wundsalbe Hund,
Katze oder Pferd
aus unserer Aromatherapieserie



ALLEE-APOTHEKE

Allee-Apotheke
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg
Deisterallee 12 • 31785 Hameln
Telefon 0 51 51 / 2 20 21
Fax 0 51 51 / 4 48 16
www.allee-apotheke-hameln.de
mail@allee-apotheke-hameln.de

Wir sind für Sie da von:
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr
und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr

Bildnachweis:
© MNStudio @www.fotolia.com
© epics @www.fotolia.com
© baranq @www.fotolia.com
© Rita Kochmarjova @www.fotolia.com
© Ermolaev Alexandr @www.fotolia.com