

3. Quartal 2015



ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!



Juli

„Gesundheit auf
vier Pfoten“



August

„Hitzefrei“



September

„Spätsommer“

Gesund
mit uns...



Liebe Kunden, liebe Leser,

auch in diesem Quartal erwarten Sie wieder besondere Angebote und Seminare. Im Juli liegt unser Augenmerk auf unseren geliebten Tieren, sowohl bei meinem Seminar, als auch bei unseren besonderen Angeboten.

Erfrischung bieten wir Ihnen im August und im September wird der Spätsommer „eingeläutet“. Sowohl mit der besonderen „Spätsommer-Massage“ als auch bei meinem Seminar „Kraftvoll und gesund in eine neue Lebensphase – Wechseljahre und Lebensmitte“. Ansonsten hoffen wir auf einen schönen Sommer, mit viel Sonne. Sonnenstrahlen vermitteln ein positives Lebensgefühl, und wer kann dies nicht gebrauchen?!

Besonders in einer Zeit, die von jedem Einzelnen immer mehr abverlangt, weshalb wir auch bewusst an unserer Mittagspause festhalten, um bewusst durchzuatmen und Kraft zu sammeln und anschließend wieder voll und ganz für Sie da zu sein.

Nimm dir Zeit

Nimm dir Zeit für dich
für Muße und für Augenblicke der Stille.
Schenk dir heute einmal nur dir dich
und Zeit für deine Sinne.

(© Monika Minder)

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine schöne Zeit und freuen uns auf Ihren Besuch in Ihrer Allee-Apotheke.

Ihre Apothekerin

Birgit Köpps-Padberg und das Team der Allee-Apotheke



Juli

Unser Juli-Motto lautet:

„Gesundheit auf vier Pfoten“

Unser Juli-Motto lautet dieses Jahr: „Gesundheit auf vier Pfoten“. Ideal ist dazu, neben der wichtigen artgerechten Haltung die, Naturheilkunde. Hier möchte ich Ihnen daher einen Kurzüberblick geben über Aromatherapie, Bachblütentherapie, Homöopathie und die Mineralsalztherapie nach Dr. Schüssler, die nicht nur für Tiere in vielen Fällen optimal geeignet sind.

Die **Aromatherapie** ist eine der ältesten Heilmethoden. Es ist eine Therapie mit ätherischen Ölen und wird sowohl zur Erholung und Entspannung für Körper, Geist und Seele als auch zur Therapie angewendet. Besonders im Bereich Aromatherapie für Pferde haben wir viele gute Erfahrungen gesammelt und erweitern unser Sortiment auch für Hunde. Auch individuelle Mischungen fertigen wir Ihnen gerne an.

Bei den ätherischen Ölen handelt es sich um hochkonzentrierte Extrakte aus Pflanzen, die mittels Wasserdampfextraktion, Scha-

lenpressung od. Extraktion gewonnen werden. Die vielseitigen Eigenschaften u. Anwendungsmöglichkeiten ergeben sich durch die zahlreichen Inhaltsstoffe (bis über 400 unterschiedliche Inhaltsstoffe pro Öl!)

Ätherische Öle werden nur in Ausnahmefällen pur aufgetragen, in der Regel ist es notwendig, sie mit Trägersubstanzen (Öl, Salbe, Creme) zu verdünnen.

Abschließend noch ein wichtiger Hinweis zur **Qualität ätherischer Öle**: Höchste Qualität ist bei der Anwendung von äthe-



rischen Ölen enorm wichtig, deshalb sollte jede Flasche eine Volldeklaration tragen. Daneben sind folgende Punkte wichtig: - ausschließliche Verwendung rein pflanzlicher Rohstoffe, da naturidentische oder teilsynthetische Riechstoffe dem Geruch des ätherischen Öls zwar ähneln, aber in der Wirksamkeit absolut nicht vergleichbar sind.

Bei Katzen ist es in vielen Fällen besser, auf die folgenden Naturheilverfahren zurückzugreifen.

Begründer der **Bachblütentherapie** ist Dr. Edward Bach. Von ihm stammt der folgende Satz:

„Gesundheit ist da, wenn vollkommene Harmonie zwischen Seele, Gemüt und Körper herrscht.“

Dr. Bach (1886-1936) gelangte zur Erkenntnis, dass die wirkliche Ursache einer Krankheit nicht so sehr in den körperlichen Symptomen gesucht werden sollte, sondern vielmehr in den negativen psychischen Verfassungen, unter denen ein Mensch bzw. das Tier leidet.

Bachblüten sind Tropfen für die Seele.

Dr. Bach entdeckte, dass es bestimmte Pflanzen gibt, deren energetische Kräfte negative Gefühle, wie z.B. Resignation, in ihr positives Gegenteil, z.B. Hoffnung umwandeln können.

Es gibt 38 verschiedene Blüten. Sie sind optimal verträglich und besonders bei Tieren und Kindern sehr schnell und gut wirksam. Sie haben keine Nebenwirkungen, keine Wechselwirkungen, und es gibt keine Gewöhnung.

Wir fertigen jederzeit individuelle Mischungen an und haben schon tolle Rückmeldungen erhalten. Es hat sich auch oft als sinnvoll erwiesen, dass Tier und Bezugsperson eine Mischung einnehmen.

Begründer der **Homöopathie** ist Samuel Hahnemann (1755-1843):

„Wähle, um sanft, schnell, gewiss und dauerhaft zu heilen, in jedem Krankheitsfalle eine Arznei, welche ein ähnliches Leiden für sich erregen kann, als sie heilen soll.“

Ein gutes Beispiel hier sind die Arnica Globuli, mit denen eine Verletzung viel schneller heilt, die Blutung gestoppt wird. Das verletzte Tier wird ruhiger, da Arnica den Schock mildert, und eine eventuelle OP kann gut begleitet werden.

Begründer der Biochemie bzw. der Therapie mit **Schüssler Salzen** ist Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler (1821-1898), der postulierte:

„Gesund bleiben kann ein Mensch nur, wenn er die Mineralstoffe in der erforderlichen Menge und im richtigen Verhältnis besitzt.“

Die Therapie mit Schüssler Salzen sieht wie folgt aus: Durch Zufuhr der mangelnden Stoffe in homöopathischer Verreibung wird der Mangel ausgeglichen und die Störung aufgehoben bzw. die Krankheit geheilt. Die Selbstheilungskräfte werden durch die Schüssler Salze aktiviert und harmonisiert.

Hier ein paar Beispiele:

Stark für Knochen & Gelenke, außerdem das Salz für Bänder, Binde- und Stützgewebe: **Calcium fluoratum D12 Nr.1**

Infektionen & Fieber werden im Anfangsstadium positiv durch **Ferrum phosphoricum D12 Nr.3** beeinflusst. Anregung des Immunsystems. Bei Zahnfleischentzündung, Blutarmut, Eisenmangel und ideal nach anstrengenden körperlichen Leistungen.

Energiespender bei Erschöpfung durch Krankheit: **Kalium phosphoricum D6 Nr.5** Gewebeaufbau, Regulation des Stoffwechsels, bei Herz- und Muskelschwäche.

Krämpfe & Koliken, überempfindlich, anfällig: **Magnesium phosphoricum D6 Nr.7** als beruhigendes Nervensalz.

Für alle, die Näheres dazu erfahren möchten, halte ich ein Seminar am 09.07.2015:

Seminar „Gesundheit auf vier Pfoten“

am Donnerstag, den **09.07.2015**
von **19.00 bis 21.00 Uhr** im Sportkrug Afferde.



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl.

Kostenbeitrag: 10,- €

Zur Sicherung Ihres Platzes bei der Anmeldung zu zahlen.

August

Unser August-Motto lautet:

„Hitzefrei“

Passend zu unserem August Motto haben wir uns für unsere **Aktionswoche vom 03.08. bis 07.08. 2015** überlegt, Sie mit **Eistee** zu verwöhnen.



August
Zum
Aktionspreis:
50% Rabatt
auf Nagelhelfer-Öl
und Fußspray
aus unserer Aromatherapieserie

September

Unser September-Motto lautet:

„Spätsommer“

Viele Frauen sehen den Wechseljahren mit unsicheren Gefühlen entgegen. Das Älterwerden wird ihnen bewusster, sie befürchten geistige und körperliche Leistungseinbußen. Doch es gibt keinen Grund, nicht auch ab 50 noch attraktiv und in jeder Hinsicht aktiv zu sein. Die Wechseljahre bedeuten keineswegs das Ende des Frauseins. Sicher, Sie können keine Kinder mehr bekommen, d.h. die Wechseljahre sind zwar ein biologischer Einschnitt, aber keine Frau muss unter den hormonell-bedingten Veränderungen des Körpers und der Psyche leiden. Es gibt verschiedene Wege, den körperlichen und seelischen Problemen in dieser Zeit zu begegnen. Sie sollten diese Phase als wichtigen Teil Ihres Lebens akzeptieren, sich nicht selbst in Frage stellen und offen für Neues sein. Was Sie allerdings nicht als Schicksal hinnehmen sollten, sind gesundheitliche Einschränkungen. Die Medizin kann heutzutage mit vielfältigen Therapiemöglichkeiten die Beschwerden der Wechseljahre lindern oder beheben, so dass die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität erhalten bleiben.

September
Zum
Aktionspreis:
50% Rabatt
auf **Narbenöl und**
Narbenpflege
aus unserer Aroma-
therapieserie



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Seminar „Kraftvoll und gesund in eine neue Lebensphase – Wechseljahre und Naturheilmittel“

Am Donnerstag, den **17.09.2015**
von **19.00 bis 21.00 Uhr** im Sportkrug
Afferde.

Kostenbeitrag: 10,- €

Zur Sicherung Ihres Platzes bei der
Anmeldung zu zahlen.

Abschließend noch der folgende Hinweis: auch Männer kommen in die Wechseljahre, bei Ihnen oft als Midlife-Crisis bezeichnet. Auch bei Ihnen macht sich eine Veränderung des Hormonspiegels beginnend um das 40. Lebensjahr bemerkbar.

Massage des Monats: „Spätsommer“

Eine Rückenmassage, denn dem Rücken kommt bei einer Wellnessmassage die größte Bedeutung zu. Aus einer Rückenmassage geht nicht nur der Rücken entspannt und gestärkt hervor, vielmehr profitiert der ganze Körper davon. Vorwiegend sitzende Tätigkeit, falsche Haltung und Bewegungsmangel, aber auch störende Gefühle wie Angst, Stress, Ärger und Wut verspannen unsere Rückenmuskulatur. Rückenschmerzen, Nackensteifigkeit und Kopfschmerzen machen uns das Leben schwer.

Spüren Sie die sanfte Berührung auf Ihrem Rücken und überlassen Sie sich dem Wohlgefühl, das entsteht, wenn Anspannung und Stress allmählich abfällt.

Preis 20,- €, Dauer 30 Min. Termin nach Vereinbarung.



ALLEE-APOTHEKE

Allee-Apotheke
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg
Deisterallee 12 • 31785 Hameln
Telefon 0 51 51 / 2 20 21
Fax 0 51 51 / 4 48 16
www.allee-apotheke-hameln.de
mail@allee-apotheke-hameln.de

Wir sind für Sie da von:
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr
und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr