

1. Quartal 2015



ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!

Liebe Kunden,
der neue Jahres-
flyer liegt für Sie
bereit!



Januar

„Gesund ins
neue Jahr“



Februar

„Gesunder Alltag“



März

„Ihre Gesundheit
liegt uns am Herzen“



Gesund
mit uns...



Liebe Kunden, liebe Leser,

jetzt ist sie wieder da, die Zeit der guten Vorsätze. Allein die Umsetzung fällt manchmal schwer, zumal Hektik, Nervosität, Zeitnot mittlerweile alltägliche Merkmale unserer modernen Leistungsgesellschaft sind. Wir lassen Sie dabei nicht allein, drum: „Lassen Sie uns gehen mit frischem Mute“

„Lasst uns gehen mit frischem Mute
in das neue Jahr hinein!
Alt soll unsre Lieb und Treue,
neu soll unsre Hoffnung sein.“

(Heinrich Hoffmann von Fallersleben 1798-1874, deutscher Dichter)

Wir möchten Sie auch im neuen Jahr gerne mit Rat und Tat begleiten und haben wieder viele neue Aktionen, Seminare und Angebote für Sie. Fragen Sie auch nach unserem neuen Jahresflyer. Hier nun aber Näheres zu den nächsten drei Monaten, und auf einen guten Start ins Jahr 2015.

Ihre Apothekerin

Birgit Köpps-Padberg und das Team der Allee-Apotheke



Januar

Unser Januar-Motto lautet:

„Gesund ins neue Jahr“

Aus ganzheitlicher Sicht besteht jeder Mensch aus Körper, Geist und Seele.

Nur, wenn all diese Bereiche intakt sind und harmonisch zusammenspielen, kann Gesundheit entstehen.

Im Januar möchten wir den Schwerpunkt auf die Seele legen.

Unser Motto könnte daher auch: „seelisch gesund ins neue Jahr“ heißen.

Darum geht es auch in meinem Bachblüten-Seminar.



Seminar „Bachblüten – Tropfen für die Seele“

am Donnerstag, den **22.01.2015**

von **19.00 bis 21.00 Uhr** im Sportkrug Afferde.



Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl.

Kostenbeitrag: 10,- €

Zur Sicherung Ihres Platzes bei der Anmeldung zu zahlen.

Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Die Bachblüentherapie verdankt ihren Namen dem Entdecker Dr. Edward Bach, der von 1886 bis 1936 lebte. Er war über zwanzig Jahre als Arzt, Bakteriologe und Homöopath in London tätig. Durch seine Forschungsarbeiten auf dem Gebiet der Immunologie, Homöopathie und alten Heilslehren entdeckte Bach, dass es bestimmte Pflanzen gibt, deren energetische Kräfte negative Gefühle, wie z.B. Resignation, in ihr positives Gegenteil, z.B. Hoffnung, umwandeln können.

Ziel der Bachblüentherapie ist die seelische Reinigung. Sie helfen, sich selbst besser zu erkennen und sich harmonisch zu entfalten. Dadurch kommt es dann auch zu einer größeren Stabilität der Persönlichkeit. Die Bachblüentherapie liegt auf der Ebene der seelischen Gesundheitsvorsorge und kann daher, gerade für den stressgeplagten Menschen von heute, sehr von Nutzen sein. Die Bachblütenkonzentrate können auch zur Vorbeugung gegen körperliche Krankheiten und zur Unterstützung einer fachgerech-

ten Behandlung dienen, diese aber nicht ersetzen. Nebenwirkungen oder schädliche Wirkungen sind in all den Jahren nicht bekannt geworden. Aufgrund der bisher bekannt gewordenen Erfahrungen wird die Wirkung der Original Bachblüten weder durch die gleichzeitige Einnahme von Arzneimitteln beeinflusst, noch beeinflussen diese die Wirkung von Arzneimitteln.

Die Bachblütentherapie konzentriert sich auf das seelische Befinden des Kranken. Seine Stimmung, sein Verhalten, seine Eigenarten, seine Vorlieben, Abneigungen, Ängste und Stärken. Ferner auf den Umgang des Kranken mit seiner Krankheit. Insgesamt werden 38 verschiedene Bachblüten eingesetzt.

Wir mischen Ihnen bei uns gerne Ihre individuelle Blütenmischung und beraten Sie auch zur Auswahl Ihrer Blüten bzw. stellen Ihnen nach einem Gespräch Ihre individuelle Mischung zusammen.

Massage des Monats: „Massage für Körper und Seele“

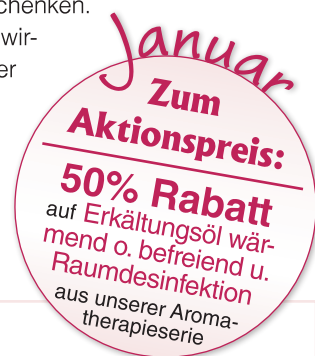
Nicht nur die Haut, der Körper des Massierten werden verwöhnt, auch die Seele und der Geist. Viele Menschen haben bereits erkannt, dass man sich nur dann wohl fühlen kann in seiner Haut, wenn Körper, Seele und Geist im Einklang sind. Wenn einer dieser Komponenten vernachlässigt wird, kann man kein ganzheitliches Gefühl des Wohlseins erlangen. Immer wird man merken, dass einem etwas „fehlt“, dass „etwas nicht stimmt“. Manche können es sich selbst nicht erklären, warum sie sich eigentlich unwohl fühlen, allerdings geht dieses Gefühl nach einer Massage für Körper, Geist und Seele vorbei.

Preis 20,- €, Dauer 30 Min. Termin nach Vereinbarung.

Allen, die mehr zu diesem spannenden Thema wissen möchten, empfehle ich mein Seminar.

Abschließend noch ein Zitat von Dr. Bach:
„Gesundheit ist da, wenn vollkommene Harmonie zwischen Seele, Gemüt und Körper herrscht.“

Diesem Zitat sollte man besonders in dieser schnelllebigen und oft unruhigen Zeit Beachtung schenken. Denn nur durch das Zusammenwirken all dieser Faktoren ist auf Dauer ein ganzheitlicher Gesundheitszustand zu wahren.



Februar

Unser Februar-Motto lautet:

„Gesunder Alltag“

Gesund werden und gesund bleiben – ein Wunsch, den viele von uns teilen.

Viele sind bereit, einiges dafür zu tun, z.B. durch ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung. Und dennoch, wird unser gesundheitliches Gleichgewicht gestört, entstehen Krankheiten.

Der Ansatz von Dr. Schüßler lautet: Krankheiten entstehen, wenn der Mineralstoffhaushalt der Zellen gestört ist. Nach Dr. Schüßler kann durch die Zuführung bestimmter Mineralsalze, die auch in natürlicher Weise im Körper vorkommen, der Mineralstoffhaushalt der Zellen reguliert werden – das Gleichgewicht wird wieder hergestellt. Und alltägliche Beschwerden und Krankheiten sind schnell wieder vergessen.

Die Schüßler Salze helfen dem Körper, sich selbst zu helfen. Schonend, sanft und nahezu ohne Risiken werden die Selbstheilungskräfte mobilisiert.

Allen, die darüber gerne mehr erfahren möchten und dies für Ihren Alltag nutzen möchten, auch um gesund zu bleiben, biete ich das folgende Seminar an:



Seminar „Schüßler Salze – wertvolle Hilfe für den Alltag“ am Donnerstag, den **19.02.2015** von **19.00** bis **21.00 Uhr** im Sportkrug Afferde

Kostenbeitrag: 10,- €
Zur Sicherung Ihres Platzes bei der Anmeldung zu zahlen.



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

März

Unser März-Motto lautet:

„Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen“

Getreu unserem Motto „gesund mit uns...“ liegt uns Ihre Gesundheit am Herzen.

Da das Herz der Motor des menschlichen Körpers ist, ist es sehr wichtig, auf die Herzgesundheit zu achten, körperlich und seelisch.

Wir nehmen ein gesundes Herz oft als selbstverständlich, aber das ist es nicht. Wir können durch eine gesunde Lebensweise (psychisch ausgeglichen, gesunde Ernährung mit viel Obst und Gemüse und Omega3-Fettsäuren, Bewegung – herzgesunder Sport) jedoch viel dazu beitragen, es gesund zu erhalten.

Es kann aber auch passieren, dass das Herz aus dem Takt gerät.

Herzklopfen und Herzrasen, „Stolpern“ oder „Aussetzer“. Gerade im höheren Lebensalter verbergen sich hinter diesen Symptomen ernste Herzrhythmusstörungen wie z.B. Vorhofflimmern. Wie soll man als Betroffener damit umgehen, welche Möglichkeiten und Risiken gibt es bei der Behandlung?

Herr Dr. Andreas Hedemann gibt in seinem Vortrag eine Übersicht über den heutigen Stand der Diagnostik und Therapie.



Vortrag
„Vorhofflimmern, und nun?“
am Donnerstag, den **12.03.2015** von
19.00 bis 21.00 Uhr im Sportkrug
Afferde.

Begrenzte Teilnehmerzahl. Sichern Sie sich Ihren Platz, und melden Sie sich rechtzeitig an.

Referent:
Dr. Andreas Hedemann
Facharzt für Innere Medizin
Schwerpunktbezeichnung:
Kardiologie
Zusatzbezeichnungen:
Rechtsmedizin, Sportmedizin



März
Zum
Aktionspreis:
50% Rabatt
auf HS-Lippenöl und
Lippenbalsam
aus unserer Aromatherapieserie



ALLEE-APOTHEKE

Allee-Apotheke
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg
Deisterallee 12 • 31785 Hameln
Telefon 0 51 51 / 2 20 21
Fax 0 51 51 / 4 48 16
www.allee-apotheke-hameln.de
mail@allee-apotheke-hameln.de

Wir sind für Sie da von:
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr
und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr