

4. Quartal 2014



# ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!



## Oktober

„Gesunde  
Organe...“



## November

„Gesundheit aus  
der Natur“



## Dezember

„Weihnachtszeit“



Gesund  
mit uns...



## Liebe Kunden, liebe Leser,

unglaublich wie schnell die Zeit vergeht. Jetzt sind wir schon wieder im letzten Quartal dieses Jahres. Natürlich erwarten Sie wieder informative Vorträge, attraktive Angebote, Seminare und Aktionen rund um die Gesundheit, sowie zum Thema „Wellness“. Für den Oktober konnten wir z.B. wieder Herrn Dr. Halle für einen Vortrag gewinnen. Sein Thema diesmal „Beschwerden des Enddarms – immer Hämorrhoiden?“. Im November liegt der Schwerpunkt auf der Aromatherapie, sowohl in meinem Seminar, als auch bei der harmonisierenden Aromamassage können Sie die Faszination ätherischer Öle kennen lernen. Im Dezember laden wir Sie dann ein, in unsere weihnachtliche Duftoase. Zudem bieten wir Ihnen am 2.12. die Chance, am Beratungstag durch die Firma „Korres“ teilzunehmen und die tolle Kosmetik kennenzulernen, die man auch wunderbar verschenken kann. ... nicht nur zu Weihnachten. Wir freuen uns auf Sie!



Ihre Apothekerin

**Birgit Köpps-Padberg** und das Team der Allee-Apotheke

## Oktober

Unser Oktober-Motto lautet:

## „Gesunde Organe...“

Es gibt Beschwerden, über die man nicht so gerne redet, die jedoch sehr unangenehm sein können und die auch wirklich viele betreffen.

Statistisch beklagt jeder Mensch früher oder später zumindest vorübergehend Beschwerden im Bereich des Analkanals. Diese werden zumeist den „Hämorrhoiden“ zugeschrieben, wobei vielen Betroffenen nicht klar ist, dass jeder Mensch Hämorrhoiden hat, diese sogar für den Schließmuskelapparat unentbehrlich sind. Erst wenn sie Beschwerden machen, spricht man von einem Hämorrhoidalleiden. Das Problem dabei ist aber, dass Brennen, Jucken, Bluten, Schmerzen oder eine Schwellung auch zahlreiche andere Ursachen haben können, die zum Teil deutlich schwerwiegender sind und dringlich einer Therapie bedürfen.



### Vortrag

„Beschwerden des Enddarms – immer Hämorrhoiden“ am Mittwoch, den **22.10.2014** von **19.00** bis **21.00 Uhr** im Sportkrug Afferde.

Die wichtigsten Differentialdiagnosen, sowie die zur Verfügung stehenden diagnostischen Möglichkeiten und Therapien wird Herr **Dr. Ralf Halle, niedergelassener Facharzt Innere Medizin / Gastroenterologie** in Hameln im Rahmen seines Vortrags erläutern und anschließend für Fragen in großer und kleiner Runde zur Verfügung stehen.

Sichern Sie sich Ihren Platz und melden Sie sich rechtzeitig bei uns in der Allee-Apotheke oder unter 05151/22021 an.



Referent: Dr. Ralf Halle, niedergelassener Facharzt Innere Medizin / Gastroenterologie

**Aktionstag: Montag, 20.10.2014**

**Wir informieren Sie gesondert zum Thema Entgiftung, und stellen Ihnen Ausleitungsverfahren in der Naturheilmedizin vor.**



# November

Unser November-Motto lautet:

## „Gesundheit aus der Natur“

Der Schwerpunkt liegt in diesem Fall auf der Aromatherapie.

Wenn Sie bei uns in die Apotheke kommen, hören wir oft den Ausspruch: „Hier riecht es aber gut.“ Ein schöner Duft wirkt wie angenehme Musik, oder wie eine liebevolle Berührung. Er tut der Seele gut!

Ein anregender Duft im Arbeitsraum, ein köstlich duftendes, regenerierendes Bad am Abend, eine wohltuende Massage, eine wirksame Cellulitebehandlung oder eine kostbar duftende, pflegende Gesichtsschmierung – es gibt vielfältige Möglichkeiten, ätherische Öle im Alltag anzuwenden. Sie können eine angenehme Stimmung schaffen und für mehr Wohlbefinden sorgen, Konzentration und Kreativität steigern, zur Körperpflege von Kopf bis Fuß und als Heilmittel bei vielen Alltagsbeschwerden dienen.

Wir bieten Ihnen aber noch mehr: **Frau Dillinger-Blascheck**, die inzwischen schon 20 Jahre bei uns in der Allee-Apotheke ist, bietet Ihnen z.B. – nach Terminabsprache – in unserem Aromamassagebereich wohltuende Wellness-Massagen. Näheres dazu auch in unserem Massageflyer.

Massagen kann man sich aber auch zuhause gönnen.

Dazu passend haben wir als Aktionspreis: Massageöle aus unserer Aromatherapieserie mit 50% Rabatt.

Aromamassage ist eine wichtige Behandlungsform der Aromapflege und Aromatherapie.

Bei Beschwerden und fürs allgemeine Wohlbefinden ist sie sehr hilfreich, da sich die Wirkungen der Öle und die der Massage gegenseitig ergänzen und verstärken.

Im Laufe der vielen Jahre haben wir sehr gute Erfahrungen mit der Aromatherapie in vielen Anwendungsgebieten für jung und alt gesammelt. Inzwischen auch bei der Anwendung ätherischer Öle in der Pflege.

*„Die Aromapflege ist die Erbin einer Jahrtausende währenden Tradition. Alte Überlieferungen, neueste Forschungen und der Erfahrungsschatz vieler Generationen spielen hier harmonisch zusammen. Die Aromapflege sorgt für eine Aufwertung und Intensivierung der Pflegequalität.“ Evelyn Deutsch*

An dieser Stelle noch ein wichtiger Hinweis zur Qualität ätherischer Öle:

Höchste Qualität ist bei der Anwendung von ätherischen Ölen enorm wichtig, deshalb sollte jede Flasche einen Volldeklarationsträger tragen:

- Botanischer Name
- Ursprungsland der verwendeten Pflanze
- Gewinnungsverfahren
- Anbauqualität
- Chargennummer



### Massage des Monats:

#### „Harmonisierende Aromamassage“

**Anti-Stress-Programm mit wohlriechenden Düften aus der Natur**

Preis 20,- €, Dauer 30 Min., Termin nach Vereinbarung.

Daneben sind folgende Punkte wichtig:

- ausschließliche Verwendung rein pflanzlicher Rohstoffe, da naturidentische oder teilsynthetische Riechstoffe dem Geruch des ätherischen Öls zwar ähneln, aber in der Wirksamkeit absolut nicht vergleichbar sind.
- die Gewinnung sollte schonend aus selektierten Anbaugebieten sein
- Spitzenqualität muss ständig durch Laboruntersuchungen kontrolliert werden.

Bei uns können Sie sicher sein, die entsprechende gute Qualität zu erhalten!

Allen, die gerne mehr zu diesem faszinierendem Thema erfahren möchten, biete ich viele weitere Informationen und natürlich auch Dufteindrücke, bei meinem

### Seminar „Entdecken Sie die Möglichkeiten der Aromatherapie“

Am Dienstag, den **18.11.2014** von **19.00** bis **21.00 Uhr** im Sportkrug Afferde.

Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl.

Kostenbeitrag: 10,- €

Zur Sicherung Ihres Platzes bei der Anmeldung zu zahlen.



Referentin: Apothekerin  
Birgit Köpps-Padberg

Gesund  
mit uns...



## Dezember

Unser Dezember-Motto lautet:

### „Weihnachtszeit“

Jetzt ist sie wieder da, die besinnliche Zeit des Jahres. Die Adventszeit, Zeit für Kerzen, Kekse, Tee, und besonders für Kinder eine Zeit voller Spannung und Erwartung. Für die Erwachsenen oft eine Zeit voller Aktivität, die zum Teil leider schon in Stress ausartet. Wir möchten Ihnen etwas von dem Stress nehmen und Ihnen ein wenig Entspannung bieten – in unserer **weihnachtlichen Duftoase**.

Entdecken Sie in entspannter Atmosphäre unsere schönen Geschenkideen.

Bei unserem **Aktionstag am 2.12.** haben Sie die Chance, sich bei unserem **Beratungstag der Firma Korres** speziell über unsere Kosmetikserie „Korres“ zu informieren. Vielleicht kennen Sie sie auch schon aus dem Urlaub oder vom Flughafen. Sie passt gut zu unserer Apotheke, denn folgende Prinzipien bilden das Fundament für Korres natural products:

- Verwendung aktiver pflanzlicher Inhaltsstoffe von höchster Qualität
- Klinisch getestete Wirksamkeit ohne übertriebene Versprechen
- Ansprechen der Sinne
- Vernünftige Preise, um eine tägliche Anwendung zu ermöglichen

Wichtig ist für uns auch, dass die Produkte frei sind von Mineralöl, frei von Silikon, frei von Propylenglykol und von Ethanolamin und mit aktiven Pflanzenextrakten höchster Qualität angereichert sind. Sie sehen zusätzlich toll aus und duften sehr angenehm. Ideale Geschenke und auch schön, um sich selbst zu verwöhnen. Ein Beitrag zur Entspannung in dieser für uns Erwachsene leider doch recht anstrengenden Zeit.



Dezember  
Zum  
Aktionspreis:  
Glühwein  
Aromaöl  
nur 2,50 €

Liebe Kundin,

Ein Make-up das Sie Strahlen und Wohlfühlen lässt. Pflegende Texturen, natürliche Farben, frischer Teint! Lassen Sie sich heute von unserer Korres-Expertin in wenigen Schritten in den Sommer zaubern.

5-Minuten-Blitz-Make-up: Natürlich, schön und frisch in nur 5 Minuten – probieren Sie es aus.

10-Minuten-Sonnenlook: In nur wenigen Minuten zeigt Ihnen unsere Korres-Spezialistin wie Sie Lichtakzente setzen, wie im Handumdrehen ein seidiger Schimmer entsteht und wie Sie auch ohne Sonne mit einem Urlaubsteint glänzen.

15-Minuten-Strahlend schöne Haut: Nur wenige Minuten am Morgen und Sie strahlen den ganzen Tag. Ein Tages Make-Up muss nicht lange dauern. In nur wenigen Schritten zeigen wir Ihnen, wie Sie das Beste aus sich rausholen. Typgerecht, natürlich und vor allem pflegend mit der Korres Make-Up Linie.

Reservieren Sie einen Termin, telefonisch oder in unserer Apotheke. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Entspannung bietet auch ein Bummel über den Weihnachtsmarkt oder ein leckerer Glühwein oder alkoholfreier Punsch zuhause. Besonders lecker wird der übrigens selbst gemacht mit unserem Glühwein Aromaöl – und dies bekommen Sie in diesem Monat sogar zum Aktionspreis für 2,50 €.



**ALLEE-APOTHEKE**

Allee-Apotheke  
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg  
Deisterallee 12 • 31785 Hameln  
Telefon 0 51 51 / 2 20 21  
Fax 0 51 51 / 4 48 16  
[www.allee-apotheke-hameln.de](http://www.allee-apotheke-hameln.de)  
[mail@allee-apotheke-hameln.de](mailto:mail@allee-apotheke-hameln.de)

Wir sind für Sie da von:  
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr  
und 14.30 - 18.30 Uhr  
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr

Bildnachweis:  
© TTstudio @www.fotolia.com  
© absolutimages @www.fotolia.com  
© Hetzia @www.fotolia.com  
© gudrun @www.fotolia.com