

4. Quartal 2013



ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!

Wir machen mit –
machen auch Sie mit...

...bei der Dewezet-Aktion
„Service-Meister“ und
bewerten Sie uns.

Weitere Infos auch auf unserer Homepage.



Oktober

„Gestärkt ins Okto-
berfest“



November

„Gesundheit für die
Seele“



Dezember

„Weihnachts-
zauber“

Gesund
mit uns...





Liebe Kunden, liebe Leser,

es ist noch gar nicht lange her, da schrieb ich dieses Magazin für das Jahr 2012. Die Zeit vergeht immer schneller, und natürlich wird auch das letzte Quartal dieses Jahres von uns gefüllt mit attraktiven Angeboten, Aktionen rund um die Gesundheit/Wellness, einem Seminar und einem informativen Vortrag. Den Vortrag hält Dr. Halle im Oktober zum Thema „Reizdarm – oder steckt etwas anderes dahinter?“. Im Oktober erwartet Sie aber auch unsere besondere Aktion: ein Oktoberfest in der Apotheke. Passend zu unserem Motto im November „Gesundheit für die Seele“ biete ich Ihnen ein Bachblüten-Seminar an. Nicht nur im Dezember können Sie unsere schönen Geschenkideen entdecken – angefangen vom Gutschein, über Düfte, Kosmetik und vieles mehr – und ab 1.12. öffnen wir jeden Tag ein Türchen...

Ihre Apothekerin

Birgit Köpps-Padberg und das Team der Allee-Apotheke



Oktober

Unser Oktober-Motto lautet:

„Gestärkt ins Oktoberfest“

Am **22.10.** haben wir für Sie wieder eine besondere **Aktion** bei uns **in der Apotheke: Wir laden Sie ein zum Oktoberfest!** Lassen Sie sich Brezeln und alkoholfreies Hefeweizen schmecken und informieren Sie sich über bewährte Schüssler Salzkuren.

Die Hefe leitet uns über zum nächsten Thema, denn sie ist gut für den Darm.



Vortrag

Am **23.10.2013** um **19:30 Uhr** im Sportkrug Afferde lautet das Thema: **„Reizdarm – oder steckt etwas anderes dahinter?“**

Vortrag von **Dr. med. Ralf Halle**, Facharzt für Innere Medizin/Gastroenterologie in Hameln.

Lange Jahre galt der Reizdarm, heute als Reizdarmsyndrom (RDS) bezeichnet, als die häufigste Erkrankung in der Praxis des Gastroenterologen und als eine der häufigsten Gründe für Arztbesuche überhaupt. Tatsächlich kennen ja auch viele von uns die typischen Symptome des RDS: Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall, Verstopfung.

Reizdarm hieß aber auch immer: „Beschwerden im Bereich des Magen-Darm-Traktes, für die sich keine Ursache finden lässt“. Hier hat sich in der Tat viel getan in den letzten Jahren. Neben der unverzichtbaren Basisdiagnostik, zu der insbesondere auch eine Darmspiegelung gehört, gibt es mittlerweile umfangreiche weitergehende Untersuchungsmethoden! Diese ermöglichen es, den meisten RDS-Patienten doch eine andere, behandelbare Diagnose zu geben. Hier sei exemplarisch auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten hingewiesen, die sich sehr einfach nachweisen und behandeln lassen.

Wenn es aber doch beim RDS bleibt, gibt es hier zum Teil neue, innovative Therapiekonzepte. Was es sonst zum Thema RDS gibt, zu Häufigkeiten, Ursachen, Untersuchungen und Therapien, erfahren Sie im Rahmen des Vortrages von Herrn Dr. Halle. Anschließend wird genügend Zeit sein, in großer oder kleiner Runde persönliche Fragen zu beantworten.



Referent: Dr. med. Ralf Halle



November

Unser November-Motto lautet:

„Gesundheit für die Seele“

Passend dazu mein **Bachblüten-Seminar** am **19.11.2012** von **19:00 bis 21:00 Uhr**.

Bach sagte: „Nichts in der Natur kann uns schaden, wenn wir glücklich und in Harmonie sind – im Gegenteil: Die ganze Natur ist da, dass wir uns ihrer erfreuen und Gebrauch von ihr machen. Nur wenn wir Zweifel und Niedergeschlagenheit, Unentschlossenheit oder Angst Einlass gewähren, werden wir äußerlichen Einflüssen gegenüber empfindlich. Deshalb ist die wahre Ursache hinter der Krankheit, worauf es vor allem und allein ankommt: der Gemütszustand des Patienten nämlich und nicht der Zustand seines Körpers.“

Die Bach-Blüentherapie ist ein natürliches, sanftes Heilverfahren, das uns psychisch stabilisiert und damit körperlichen und seelischen Erkrankungen wirksam vorbeugt.

Bachblüten sind frei von Nebenwirkungen und somit ideal auch für Kinder, sowohl zur Behandlung, als auch zur Vorbeugung von Erkrankungen.

Es gibt 38 Bach-Blüten, die verschiedenen Gemütszuständen entsprechen.

Hier ein Beispiel: Clematis ist die Blüte für alle Kinder, die vom Wesen her verträumt und etwas weltfremd sind. Die Einnahme der Blütenessenz Clematis kann einem Kind helfen, seine Phantasie praktisch umzusetzen und seine positive Seite, die Kreativität, stärker zu entwickeln. Die Blüte kann jedoch nicht so in die Persönlichkeitsstruktur des Kindes eingreifen, dass ein kochentrockener Realist aus ihm wird: Ein Hang zur Romantik und zur Nachdenklichkeit wird ihm bleiben und steht ja auch im Einklang mit seiner Persönlichkeit. Das heißt, die Einnahme von Bachblüten kann ein Kind nicht völlig verändern, sondern seine unterschiedlichen Veranlagungen in ein harmonisches Gleichgewicht bringen.

Bis heute lässt sich naturwissenschaftlich nicht erklären, wie die Veränderung eines Gemütszustandes durch Bach-Blüten möglich ist, aber sie werden sehen: Die Bach-Blüten wirken, auch wenn Sie nicht an ihre Heilkraft glauben. Sogar Säuglinge, Bewusstlose, Tiere und Pflanzen können mit Bach-Blüten erfolgreich behandelt werden.

Hier daher noch Beispiele für den sinnvollen Einsatz von Bach-Blüten:

- in Notfällen, und zwar bei Verletzungen oder seelischen Schockerlebnissen.

Ideal ist hierfür die von Bach zusammengestellte fertige Mischung, die Notfalltropfen. Sie enthält die fünf Blütenessenzen Star of Bethlehem, Rock Rose, Cherry Plum, Impatiens und Clematis. Bei allen plötzlich auftretenden Schock- und Stresszuständen, die durch Unfälle, Verletzungen, Prellungen, Verbrennungen und Ähnlichem entstehen, leisten Notfalltropfen „Erste Hilfe“, indem sie die dabei auftretenden Ängste und Panikgefühle lindern. Sie können aber natürlich NICHT den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker ersetzen.



November
Zum
Aktionspreis:
50% Rabatt
auf *Massageöle*
aus unserer Aromatherapieserie

Am 1.11.

Infotag zu Energetix-Magnetschmuck

Gesundheit und Glück, eine Frage der Energie?

Magnete – faszinierende Kräfte aus der Natur – ihre Wirkung, ein Phänomen, mit dem sich seit Jahrtausenden Heiler und Wissenschaftler auf der ganzen Welt beschäftigen.

Magnetismus ist eine allgemein wirkende Kraft. Seine Wirkung erstreckt sich auf alles Lebendige: Menschen, Tiere und Pflanzen!

Magnetfeldtherapie hilft:

- das Wohlbefinden zu steigern
- mehr Energie zu erlangen
- Selbstheilungskräfte anzuregen
- Schmerzen zu lindern
- die Durchblutung zu fördern

Frau Bellingham möchte Sie an diesem Infotag gerne individuell beraten, um das zu Ihnen passende Magnet-Schmuckstück der Firma ENERGETIX zu finden.



Sabine Bellingham

Eventuell finden Sie ja auch hier schon ein passendes, frühzeitiges Weihnachtsgeschenk. Als Weihnachtsgeschenk oder für den Adventskalender eignet sich natürlich auch unser Aktionsangebot.

Gesund
mit uns...

Dezember

Unser Dezember-Motto lautet:

„Weihnachtszauber“

Jetzt ist sie wieder da, die besinnliche Zeit des Jahres. Die Adventszeit, Zeit für Kerzen, Kekse, Tee, und besonders für Kinder eine Zeit voller Spannung und Erwartung. Für die Erwachsenen oft eine Zeit voller Aktivität, die zum Teil leider schon in Stress ausartet. Wir möchten Ihnen etwas von dem Stress nehmen, und Ihnen aber auch ein wenig Spannung bieten:

Entdecken Sie in entspannter Atmosphäre unsere schönen Geschenkideen – angefangen vom Gutschein, über Düfte, Kosmetik und vieles mehr.

Aktion: Adventskalender ab 1.12. öffnen wir jeden Tag ein Türchen.....

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine spannende und trotzdem entspannte Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2014!



Dezember
Zum
Aktionspreis:
50% Rabatt
auf Gewürzöl für
Lebkuchen



ALLEE-APOTHEKE

Allee-Apotheke
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg
Deisterallee 12 • 31785 Hameln
Telefon 0 51 51 / 2 20 21
Fax 0 51 51 / 4 48 16
www.allee-apotheke-hameln.de
mail@allee-apotheke-hameln.de

Wir sind für Sie da von:
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr
und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr

Bildnachweis:
[fotoskaz @www.fotolia.com](mailto:fotoskaz@www.fotolia.com)
[photocrew @www.fotolia.com](mailto:photocrew@www.fotolia.com)
[Anna Velichkovsky @www.fotolia.com](mailto:Anna.Velichkovsky@www.fotolia.com)