

3. Quartal 2013



# ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!



**Juli**

„Hitze frei“



**August**

„Sommerhit“



**September**

„natürlich gesund...“

Gesund  
mit uns...



### Liebe Kunden, liebe Leser,

während ich an diesem Magazin schreibe, haben wir strahlenden Sonnenschein – bisher etwas, mit dem wir dieses Jahr noch nicht allzu sehr verwöhnt wurden. Wir haben aber natürlich die Hoffnung, dass sich dies noch ändert. An den heißen Tagen im Juli werden wir Sie daher mit Eistee bei uns in der Apotheke verwöhnen. Im August haben wir, neben unserer Massage des Monats, noch zwei Aktionstage für Sie, an denen Sie sich über Magnetschmuck informieren können.

Mit weiteren besonderen Informationsangeboten geht es dann im September weiter. Wir konnten Frau Dr. Trapp-Dammaschke „gewinnen“, diesmal mit dem interessanten Thema: „Ausleitungsverfahren in der Naturheilmedizin – Wie können Sie Ihrem Körper helfen, sich von Giften zu befreien?“.

Für alle, die Näheres zum Thema Schüßler Salze erfahren möchten, gebe ich im September ein Seminar. Zusätzlich haben wir natürlich noch unsere wechselnden Monatsangebote für Sie.

Ihre Apothekerin

**Birgit Köppes-Padberg** und das Team der Allee-Apotheke



## Juli

Unser Juli-Motto lautet:

### „Hitzefrei“

Wir hoffen natürlich auf richtig schönes Wetter und, auch wenn es „Hitzefrei“ im eigentlichen Sinne nur für die Schüler gibt, die jetzt Ferien haben, und für die Urlauber, haben wir uns etwas Nettes für Sie überlegt: Wir werden Sie an heißen Tagen bei uns in der Apotheke mit Eistee verwöhnen, und Sie kommen natürlich – genau wie die Mitarbeiter und die bei uns gelagerten Medikamente – in den Genuss unserer Klimaanlage. Genießen Sie die Abkühlung und verweilen Sie eine Weile bei uns.

Laut einer Sage soll die Entdeckung des Rosenöls zufällig geschehen sein: Im alten Persien kam es zu einer Hochzeit zwischen dem Kaiser und seiner Prinzessin. Dazu füllte man die Wassergräben rings um den Palast mit Rosenblüten. Als sich zur Mittagszeit das Wasser durch die Sonne stark erhitzte, kam es zu einer Destillation der Blüten, wodurch Rosenwasser entstand.

Auch heute gewinnt man das ätherische Öl der Rose noch durch eine Wasserdampfdestillation der Blütenblätter, allerdings ist die Ausbeute denkbar gering: Man benötigt 100 kg der Rosenblätter, damit man 20-30 g des ätherischen Öles gewinnt. Das macht das Rosenöl zu einem der teuersten Öle überhaupt, was dann auch dazu führt, dass gefälschte und gepanschte Öle auf den Markt kommen. Daher arbeiten wir nur mit sehr zuverlässigen und seriösen Lieferanten zusammen und legen großen Wert auf gute Qualität. Ferner überprüfen wir die Ware in unserem Labor.

Sogar das Wasser, das man bei der Destillation gewinnt, ist noch so kostbar, dass daraus viele wertvolle Produkte hergestellt werden.



Unser Rosenerfrischungsspray enthält Rosenhydrolat. Rosenhydrolat enthält die wasserdampflöslichen und wasserlöslichen Wirkstoffe der Rose.

Es ist ideal um trockener, strapazierter Haut Feuchtigkeit zuzuführen oder auch juckende Körperteile zu besänftigen. Ideal auch bei Wunden und nicht nur Frauen lieben Rosenhydrolat. Auch Männer schätzen und mögen den angenehm heilenden Duft des Rosenwassers. Sie verwenden es gerne als Gesicht- und Wundheilwasser.

Rosenöl hat vielfältige positive Effekte auf Körper und Psyche. Rosenöl kann zudem Schmerzen lindern, ist antiseptisch und hat eine sehr pflegende Wirkung auf die Haut.

Prof. Dr. Dr. Dietrich Wabner, den ich, zusammen mit Frau Zurmühlen, schon des öfteren in Fortbildungen über Aromatherapie erleben durfte, kann mehrere Tage nur über die wunderbaren Vorzüge der Rose, die er ausgiebig untersucht und erforscht hat, referieren.





# August

Unser August-Motto lautet:

## „Sommerhit“

Mit Sommer geht es – hoffentlich auch im August weiter: Wir bieten Ihnen in diesem Monat neben unseren anderen Aromawellnessmassagen auch wieder eine Massage des Monats an.

### Massage des Monats:

**Fußfit ist der Sommerhit** Unsere Füße sind wohl der am wenigsten beachtete Teil unseres Körpers, dabei trampeln wir täglich auf ihnen herum. Gönnen Sie Ihren Füßen eine wohltuende, entspannende Massage, ihr Körper wird es ihnen mit Vitalität danken. Bei der Fußmassage erhalten sie vorab ein Fußbad mit angenehm temperierten Wasser und einer ausgewählten Fußbadmischung.

Preis 10,- €, Dauer 20 min. Termin nach Vereinbarung

Im Sommer kommen sie wieder zum Vorschein, die Füße und doch werden sie oft, wie schon oben erwähnt, sträflich vernachlässigt.

Kümmern Sie sich um sie, damit sie nicht schlapp machen und krank werden. Dann geht gar nichts mehr.

So kann zum Beispiel schlecht sitzendes oder falsches Schuhwerk zur Ausbildung von Hornhaut und Hühneraugen führen, oder Zehennägel wachsen ein und verursachen böse Schmerzen. Manche Menschen leiden unter Schweißfüßen.

Es geht noch schlimmer: Fehlhaltungen und Überlastung verstärken erbliche Veranlagungen und können Knochen von der Fußwurzel bis zu den Zehen im Lauf der Jahre verformen: Es entwickeln sich beispielsweise Hammerzehen oder ein Hallux valgus (ein Schiefstand der großen Zehe). Und schließlich können selbst kleinste Druckstellen unter der Fußsohle, etwa hervorgerufen durch ein Steinchen im Schuh, für eine große Gruppe von Menschen gefährlich werden: für Diabetiker.

Machen Sie sich eine regelmäßige Fußpflege zur Gewohnheit, eine Pediküre kostet nicht viel Zeit und lässt die Füße strahlen! Ein Peeling nach dem Fußbad glättet trockene, spröde Haut. Hat sich schon stärkere Hornhaut gebildet, sind die Stellen sehr druckempfindlich.

Je nach Wachstum sollten Sie sich alle 14 Tage oder einmal im Monat um Ihre Zehennägel kümmern. Nagelhaut ist an den Zehen oft stärker ausgeprägt als an den Fingern. Nach dem Fußbad mit einem Stäbchen zurückschieben und mit Nagelöl pflegen.

Die Nägel kürzen Sie am besten mit einer Nagelzange oder einer Feile. Die Form sollte relativ gerade sein und sich der Form des Zehs anpassen. Runden Sie die Ecken leicht ab! Auch durch Knipsen und Scheren können Kanten entstehen – feilen Sie lieber!



Neben den Füßen widmen wir uns in diesem Monat aber auch einem ganz anderem Thema:

Am **13.8.** und am **23.8.** ist Frau **Sabine Bellingham** für Sie bei uns von **10:00 Uhr** bis **17:00 Uhr** in der Apotheke und informiert Sie über die Möglichkeiten, die Magnetschmuck – neben dem tollen Aussehen – bietet.

### Infotag mit Sabine Bellingham

Gesundheit und Glück, eine Frage der Energie?

Magnete – faszinierende Kräfte aus der Natur – ihre Wirkung, ein Phänomen, mit dem sich seit Jahrtausenden Heiler und Wissenschaftler auf der ganzen Welt beschäftigen.

Magnetismus ist eine allgemein wirkende Kraft. Seine Wirkung erstreckt sich auf alles Lebendige: Menschen, Tiere und Pflanzen!

#### Magnetfeldtherapie hilft:

- das Wohlbefinden zu steigern
- mehr Energie zu erlangen
- Selbstheilungskräfte anzuregen
- Schmerzen zu lindern
- die Durchblutung zu fördern

Ich möchte Sie an diesem Infotag gerne individuell beraten, um das zu Ihnen passende Magnet-Schmuckstück der Firma ENERGETIX zu finden.



Referentin: Sabine Bellingham



## September

Unser September-Motto lautet:

### „natürlich gesund...“

Dieses Motto liegt uns, wie Sie sicher wissen, sehr am Herzen. Wir sind bestrebt, Ihnen neben der Schulmedizin immer auch die Möglichkeit zu geben, zusätzlich auf natürliche Mittel zurückzugreifen und alternative ergänzende Heilmethoden anzuwenden. Daher unser großes Angebot an Aromatherapie, Bachblüten, Homöopathie, Phytotherapie, traditioneller chinesischer Medizin und natürlich auch an Schüßler Salzen.



Referentin: Apothekerin  
Birgit Köpps-Padberg.

Genau um diese geht es bei meinem **Seminar am 17.9.2013 von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr**. Da ich im Laufe der Jahre schon viele Vorträge zu den Schüßler Salzen gehalten habe, werde ich dieses Mal relativ kurz auf Grundlegendes und die einzelnen Salze eingehen und Ihnen in der Hauptsache diverse Kuren vorstellen, die sich, für die verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen und vor allem auch um fit zu bleiben, bewährt haben.

Im Laufe der Jahre haben wir sehr viele und durchweg positive Rückmeldungen zu den Schüßler Salzen bekommen. Für mich sind sie auch die ideale Haus- und Reiseapotheke. Selbst mit den 12 Hauptsalzen ist man für – fast alle Fälle – gewappnet.



Referentin: Dr. Sibylle  
Trapp-Dammschke, Fach-  
ärztin für Innere Medizin  
u. Onkologie, Zusatzausb.  
Komplementärmedizin

**Vortrag am 25.09.2013 um 19:30 Uhr**  
„Ausleitungsverfahren in der Naturheilmadin – Wie können Sie Ihrem Körper helfen, sich von Giften zu befreien?“

Viele Krankheiten haben ihre Ursache in der Überfrachtung des Körpers mit Giftstoffen. Tag für Tag sammelt der Körper diese Giftstoffe an. Dies kann aus der zunehmenden Belastung mit Umweltgiften entstehen, aber auch Gifte wie Alkohol, Kaffee, Zigaretten sowie Medikamente und schlechte Ernährungsgewohnheiten

führen zu einer Überlastung des Organismus. Auch während seiner Stoffwechselprozesse produziert der Körper selbst ständig Abfallstoffe, welche ausgeschieden werden müssen. Bei Stoffwechselentgleisungen oder Störungen der Entgiftungsorgane ist eine körpereigene Entgiftung nicht oder nicht mehr vollständig gewährleistet, so dass Toxine im Fettgewebe, Bindegewebe oder auch im Nervengewebe gespeichert werden können. Die Funktion der Organe wird gestört, das Immunsystem überlastet. Müdigkeit, Leistungsabfall und Konzentrationsschwäche können erste Anzeichen hierfür sein.

Es gibt viele Möglichkeiten der Entgiftung, zum Beispiel eine ausgewogene Ernährung, aber auch pflanzliche und homöopathische Medikamente. Über diese Möglichkeiten wird im Vortrag berichtet, damit der Zuhörer einen Eindruck bekommt, was er selbst zum Erhalt seiner Körperfunktion und damit seiner Gesundheit beitragen kann.



**Für alle die noch nichts über Schüßler Salze gehört oder gelesen haben eine kurze allgemeine Information:**

Schüßler Salze sind homöopathisch aufbereitete Mineralsalze. Der Ansatz von Dr. Schüßler lautet: Krankheiten entstehen, wenn der Mineralstoffhaushalt der Zellen gestört ist. Nach Dr. Schüßler kann durch die Zuführung bestimmter Mineralsalze, die auch in natürlicher Weise im Körper vorkommen, der Mineralstoffhaushalt der Zellen reguliert werden – das Gleichgewicht wird wieder hergestellt. Alltägliche Beschwerden und Krankheiten sind schnell wieder vergessen.

Die Schüßler Salze helfen dem Körper, sich selbst zu helfen. Schonend, sanft und nahezu ohne Risiken werden die Selbstheilungskräfte mobilisiert. Sie sind im Übrigen auch bei Tieren sehr gut wirksam und werden dort mit großem Erfolg angewendet.

September  
Zum  
Aktionspreis:  
**50% Rabatt**  
auf Lippenbalsam  
aus unserer Aromatherapieserie



**ALLEE-APOTHEKE**

Allee-Apotheke  
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg  
Deisterallee 12 • 31785 Hameln  
Telefon 0 51 51 / 2 20 21  
Fax 0 51 51 / 4 48 16  
www.allee-apotheke-hameln.de  
mail@allee-apotheke-hameln.de

Wir sind für Sie da von:  
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr  
und 14.30 - 18.30 Uhr  
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr