

Juni

Unser Juni-Motto lautet:

„gesunde Kinder“

Gesunde Kinder: Schon in der Schwangerschaft gilt dem Kind die größte Sorge. Wer denkt nicht: „hoffentlich ist es gesund“. Auch wenn die Kinder älter werden, lässt die Sorge um die Gesundheit der Kinder nicht nach. Als Eltern kann man viel tun, um die Gesundheit der Kinder zu fördern. Bewegung, Sport, Fürsorge und natürlich gesunde Ernährung. Früh macht man sich auch Gedanken, welche Arzneimittel bei Erkrankungen geeignet sind. Auch dies beginnt in der Regel schon in der Schwangerschaft, da ja viele Arzneimittel dort nicht verwendet werden dürfen, um das Kind im Mutterleib nicht zu gefährden. Viele lernen dort die Homöopathie kennen und schätzen. Für Kinder sind homöopathische Mittel ideal: Richtig ausgewählt helfen sie kleinen Patienten schnell bei seelischen Nöten, sowie bei körperlichen Beschwerden und stärken darüber hinaus auch die natürlichen Selbstheilungskräfte. Näheres dazu in meinem Seminar.

Seminar „Homöopathie für Kinder“

Donnerstag, den **18.06.2020**
von **19.00** bis **21.00 Uhr**

Ort: Unser Seminarraum im
1. Stock der Allee-Apotheke

Kostenbeitrag: 10,- €
Anmeldung erforderlich bis 16.06.2020



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Homöopathisches Mittel des Monats: Pulsatilla

Pulsatilla pratensis ist die Wiesen-Küchenschelle, eine kräftige und biegsame Pflanze, die bevorzugt in kleinen „Familiengruppen“ wächst. Nach ihrer Befruchtung gedeiht sie und wird größer, aber nachdem der Wind ihren Samen fortgetragen hat, sinkt sie wieder in sich zusammen. Auch Pulsatilla-Patienten leben gerne in ihrer Familie und blühen durch Schwangerschaft und Kinder enorm auf. Wenn die Kinder aber wieder aus dem Haus gehen, leiden sie sehr und können krank werden.

Pulsatilla ist ein Heilmittel für sanfte, milde und oft sehr angenehme Patienten. Das Wichtigste für sie ist das Wohl und die Stabilität der Familie. Wie die Pulsatilla-Pflanze sich im Wind wiegt und nach Halt sucht, so suchen Pulsatilla-Menschen nach Halt durch das eigene Heim, die Familie oder die Gemeinschaft einer Ehe. Sie opfern sich für andere auf. Bekommen sie aber auf Dauer das Gefühl, das ihnen zu wenig Beachtung geschenkt wird, oder dass ihnen der so wichtige familiäre Halt entzogen wird, so werden sie sehr betroffen und traurig.



„Duft Schule“ fördert die Konzentration und Motivation in jedem Alter und beruhigt in stressigen Situationen.

Juni
Zum Aktionspreis:
10% Rabatt auf
„Duft Schule“
mit Lavendel
und Citrone

Wieder vergleichbar mit dem Schwanken der Pflanze im Wind, verlieren sie zusehends ihre milde Gemütsverfassung – und wechseln nun auch einmal in die andere „Windrichtung“. Ihre Laune gerät schnell von einer friedlichen Stimmung in einen ärgerlichen Wut-anfall, und sah man eben noch eine lachende Person vor sich, so bricht sie in nächsten Moment plötzlich in Tränen aus oder kann unerwartet reizbar und dickköpfig sein! Sie fordern so, aus Angst verlassen zu werden, die dringend benötigte Zuwendung ein und klammern sich an die Familie.

Auf der körperlichen Ebene leiden Pulsatilla-Patienten oft unter Störungen des Blut- und Hormonkreislaufs. Die weiblichen Pulsatilla-Patienten zeigen eine besondere Anfälligkeit für Beschwerden der Geschlechtsorgane.

Die Veränderlichkeit im Wesen der Menschen zeigt sich auch körperlich in sehr wechselhaften Symptomen. Typisch ist der häufige Wechsel der Schmerzart oder des Schmerzortes.



ALLEE-APOTHEKE

Allee-Apotheke
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg
Deisterallee 12 • 31785 Hameln
Telefon 0 51 51 / 2 20 21
Fax 0 51 51 / 4 48 16
www.allee-apotheke-hameln.de
mail@allee-apotheke-hameln.de

Wir sind für Sie da von:
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr
und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr

Bildnachweis:
© Sid Sun @www.unsplash.com
© Peter Conlan @www.unsplash.com
© Sam Manns @www.unsplash.com
© Limor Zellermeier @www.unsplash.com

2. Quartal 2020



ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!



April

„Fit und aktiv“



Mai

„Gesundheit für
Mensch und Tier“



Juni

„Gesunde Kinder“

Gesund
mit uns...



Liebe Kunden, liebe Leser,

auch in diesem Quartal erwarten Sie wieder besondere Düfte, Angebote und Seminare. Ferner stelle ich Ihnen die homöopathischen Mittel Cocculus, Arnica und Pulsatilla näher vor. Im April steht das Thema „Fit und aktiv“ in unserem Focus. Dafür sind Schüßler Salze, um die es auch in meinem Seminar geht, eine tolle Hilfe. Mit dem Thema „Gesundheit für Mensch und Tier“ geht es im Mai weiter. Im Angebot haben wir die gut wirksamen Wundsalben für Mensch und Tier aus unserer Aromatherapieserie. Speziell auf alternative Mittel für Tiere gehe ich in meinem Seminar ein. Im Juni stehen dann, getreu unserem Monatsmotto „gesunde Kinder“, die Kinder im Mittelpunkt des Seminars und die Möglichkeiten der Homöopathie.

Ihre Apothekerin

Birgit Köpps-Padberg und das Team der Allee-Apotheke



April

Unser April-Motto lautet:

„Fit und aktiv“

Gesund werden und gesund bleiben, fit und aktiv zu sein – ein Wunsch, den viele von uns teilen. Viele sind bereit, einiges dafür zu tun, z.B. durch ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung. Und dennoch – wird unser gesundheitliches Gleichgewicht gestört, Krankheiten entstehen.

Der Ansatz von Dr. Schüßler lautet: Krankheiten entstehen, wenn der Mineralstoffhaushalt der Zellen gestört ist. Nach Dr. Schüßler kann durch die Zuführung bestimmter Mineralsalze, die auch in natürlicher Weise im Körper vorkommen, der Mineralstoffhaushalt der Zellen reguliert und das Gleichgewicht wieder hergestellt werden. Alltägliche Beschwerden und Krankheiten sind dann schnell wieder vergessen.

Die Schüßler Salze helfen dem Körper, sich selbst zu helfen. Schonend, sanft und nahezu ohne Risiken werden die Selbstheilungskräfte mobilisiert. Allen die darüber gerne mehr erfahren möchten und dies für Ihren Alltag nutzen möchten, auch um gesund zu bleiben, biete ich das folgende Seminar an:

Seminar „Schüßler Salze – wertvolle Hilfe für den Alltag“

Donnerstag, den **23.04.2020**
von **19.00** bis **21.00 Uhr**

Ort: Unser Seminarraum im
1. Stock der Allee-Apotheke

Kostenbeitrag: 10,- €
Anmeldung erforderlich bis 21.04.2020



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

April
Zum
Aktionspreis:
10% Rabatt auf
Ap-Roller und
Gelenkwohl
aus unserer Aromatherapieserie

Ein Schmerz Roll-on gegen muskuläre Schmerzen bzw. ein Öl für schmerzende Gelenke.



Homöopathisches Mittel des Monats: Cocculus

Cocculus wird aus den sogenannten Kockelskörnern hergestellt, den Früchten der im südasiatischen Raum wachsenden Schlingpflanze Anamirta cocculus.

Eugene B. Nash, einer der großen Homöopathen im Amerika des 19. Jahrhunderts, beschreibt die Merkmale von Cocculus wie folgt:

„Allgemeines Schwächegefühl; oder flaves, hohles, leeres Gefühl in Kopf, Magen, Bauch und anderen Organen; schlimmer durch Schlafmangel oder nächtliches Wachen. Schwindel, der sich durch das Aufsetzen im Bett verschlimmert, ebenso wie durch Fortbewegung, Fahren im Wagen oder Boot, Rauchen, Reden, Essen, Trinken, Nachtwachen. Verbesserung im Liegen.“

Die wichtigsten Merkmale von Cocculus sind also: Erschöpfung, Schwäche- und Leeregefühl; Übelkeit beim Autofahren, Schwindel, Folgen von Schlaflosigkeit und Stress bzw. Überanstrengung.

Cocculus ist daher bewährt als Mittel gegen Müdigkeit und Erschöpfung infolge lang anhaltendem Schlafmangel oder durch Zeitverschiebung bei Reisen bzw. Schichtarbeit und auch bei Reiseübelkeit bzw. Schwindel mit Übelkeit und Erbrechen, wenn man das Bedürfnis hat, sich hinzulegen.

Mai

Unser Mai-Motto lautet:

„Gesundheit für Mensch und Tier“

Mai
Zum Aktionspreis:
10% Rabatt auf Wundsalben für Mensch & Tier

Für die Gesundheit auf vier Pfoten bzw. Hufen ist neben der wichtigen artgerechten Haltung die Naturheilkunde ideal. In meinem Seminar möchte ich Ihnen daher einen Überblick geben, über Aromatherapie, Bachblütentherapie, Homöopathie und die Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler, die nicht nur für Tiere in vielen Fällen optimal geeignet sind und natürlich viele Beispiele.

In der Aromatherapie z.B. hat sich der Mensch bereits seit fast 5 Jahrtausenden die Wirkungen der ätherischen Öle zu Nutzen gemacht. In unserer Apotheke halten wir eine Vielzahl ätherischer Öle für Sie bereit! Wir stellen daraus für Sie und Ihr Pferd wertvolle individuelle Mischungen her. Für Sie und Ihren Hund eine sehr wirksame Wundsalbe.

Bachblüten dagegen sind Tropfen für die Seele, und gerade Tiere sprechen sehr gut und schnell auf sie an.

Ideal bei Angst, Schock und jedem individuell empfundenen Notfall sind z.B. die *Rescue-Tropfen*, die oft auch entsprechend als Notfalltropfen bezeichnet werden. Wir fertigen jedoch auch individuelle Mischungen an, die in vielen Fällen noch wirksamer sind und haben schon tolle Rückmeldungen erhalten. Es hat sich auch oft als sinnvoll erwiesen, dass Tier und Bezugsperson eine Mischung einnehmen.

Ein gutes Beispiel aus der Homöopathie sind zum Beispiel Arnica Globuli, auf die ich gleich noch näher eingehe, aber natürlich auch verschiedene andere Mittel. Näheres zu all diesen Themen und natürlich viele Beispiele in meinem Seminar.

Seminar „Gesundheit auf vier Pfoten“

am Donnerstag, den **28.05.2020**
von **19.00** bis **21.00 Uhr**

Ort: Unser Seminarraum im
1. Stock der Allee-Apotheke

Kostenbeitrag: 10,- €
Anmeldung erforderlich bis 26.05.2020



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Homöopathisches Mittel des Monats: Arnica montana

Arnica montana, der orange-gelbe Berg-Wohlverleih stellt, neben Calendula, eine der wichtigsten Haut-, Wund- und Gefäßpflanzen dar. Das homöopathische Mittel wird aus dem getrockneten und gepulverten Wurzelstock nebst Wurzel gewonnen.

Arnica ist bewährt bei Verletzungen jeglicher Art. Es wird vor allem nach Quetschungen, Prellungen, Zerrungen oder nach Operationen angewandt und wirkt am besten überall dort, wo auch Blut in das Gewebe ausgetreten ist: angefangen vom einfachen Bluterguss, bis hin zu großflächigen Verletzungen.

Die Patienten klagen über ein charakteristisches Wund- und Zerschlagenheitsgefühl – alles tut weh. Sie vermeiden ängstlich die Bewegung der verletzten Partien und fürchten sich vor jeglicher Berührung.

Auffallend ist, dass sie den zu Hilfe eilenden Personen beteuern, dass es ihnen ganz sicher gut gehe und sie wieder wegschicken. Sie ziehen sich zurück und wollen dringend ihre Ruhe haben. Nach größeren Verletzungen sind sie sehr benommen und geistesabwesend. Arnica wird auch bei der Therapie chronischer Krankheiten verwendet. Diese haben ihren Ursprung oft in einem früher erlebten körperlichen oder seelischen Trauma und sind durch starke Ängste vor dem Näherkommen anderer Personen oder direkten Berührungen gekennzeichnet. Hilfreich auch nach sexuellem Missbrauch.

Durch den erlittenen und nicht verarbeiteten Schmerz entwickeln sich auch körperliche Pathologien, die zu nächtlichen Anfällen und Panikattacken (oft bei Angina pectoris) und der Furcht vor dem baldigen Tod führen können.

Zur homöopathischen Selbstbehandlung ist an Arnica zu denken bei: *Zahnbehandlungen; Sportverletzungen mit Prellungen, Zerrungen, Bluterguss und in niedriger Potenz bei Muskelkater.*

Bei der äußerlichen Anwendung von Arnikatinktur müssen eventuelle Allergien berücksichtigt werden, und sie sollte nicht! unverdünnt und nicht! auf offenen Wunden angewendet werden.