

4. Quartal 2018



ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!



Oktober

Seelisch gesund



November

50 Jahre
gesund mit uns



Dezember

Duftender Advent

Gesund
mit UNS...



Liebe Kunden, liebe Leser,

bevor ich auf unser ganz besonderes Quartal eingehe, **eine Bitte: Machen Sie mit bei unserer Kundenbefragung. Helfen Sie uns, damit wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen können.**

Im Oktober ist unser Motto „*seelisch gesund*“. Wie wichtig die seelische Gesundheit ist, wird auch in meinem Seminar „Homöopathie für die Seele“ deutlich. Der Duft des Monats ist natürlich auch auf unser Motto abgestimmt: „Feelfreude“.

Im November ist es soweit. Wir feiern das 50-jährige Jubiläum der Allee-Apotheke, die am 5.11.1968 von meinem Vater eröffnet wurde. Es erwarten Sie tolle Aktionen und Angebote und natürlich auch wieder ein Seminar. Das Thema lautet „Stress reduzieren – Burnout vorbeugen“. Unser Apothekenjahr klingt dann aus unter dem Motto: „*duftender Advent*“ und es erwartet Sie ein ganz besonderer Adventskalender.

Ihre Apothekerin

Birgit Köpps-Padberg und das Team der Allee-Apotheke



Oktober

Unser Oktober-Motto lautet:

„Seelisch gesund“

Die Definition der WHO für Gesundheit lautet: „Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens, und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen.“ Es ist also auch wichtig sich gut zu fühlen. Die Wirklichkeit sieht jedoch oft anders aus. Fast jeder Fünfte klagt in der ärztlichen Sprechstunde über Niedergeschlagenheit, Mutlosigkeit und Antriebsschwäche. Dabei sind Frauen dreimal häufiger betroffen als Männer. 10-15 Prozent der Deutschen leiden an Angstzuständen. Dass diese Gefühle in der Medizin als „Depression“ bezeichnet und vielleicht sogar medikamentös behandelt werden, macht nachdenklich.

Offenbar passen Traurigkeit, Angst, Verzweiflung und Sehnsucht nicht in unser modernes Bild von uns selbst.

Wir leben in einer Zeit, in der Gefühle wie Trauer oder Angst allzu oft verbannt werden. Hinzu kommt, dass Stress und Hektik unseren Alltag bestimmen. Da bleibt wenig Zeit für Muße und „Leerlauf“, den die Seele so dringend zur Erholung braucht.

Wer zum Beispiel einen schweren Verlust oder eine massive Veränderung erlebt hat, dessen Psyche benötigt Zeit für die Verarbeitung des Geschehenen bzw. für die Umstellung. Auch hormonelle Veränderungen, wie sie beispielsweise während einer Schwangerschaft oder in den Wechseljahren erfolgen, gehen häufig mit Stimmungsschwankungen einher.



Doch deshalb ist man nicht gleich psychisch krank. Auch Angst kann berechtigt sein, denn dieses Gefühl ist ein Schutzmechanismus des Organismus, und in gewissen Maßen kann es als Alarmzeichen durchaus gesund sein. Trotzdem ist die Phase des „Blues“, die Zeit der Traurigkeit und des „Durchhängens“ für die Betroffenen oft sehr belastend. Hier können wir mit einer

Seminar „Homöopathie für die Seele“

am Donnerstag, den **23.10.2018**
von **19.00 bis 21.00 Uhr**

Ort: Unser neuer Seminarraum im
1. Stock der Allee-Apotheke

Kostenbeitrag: 10,- €
Anmeldung erforderlich bis
22.10.2018



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

individuellen Bachblüten-Mischung oder auch mit einem passenden homöopathischen Mittel eine Hilfe geben, mit der das innere Gleichgewicht auf sanfte Weise wieder ins Lot gebracht wird.

Bei schweren seelischen Erkrankungen ist aber unbedingt professionelle Beratung, medikamentöse und bisweilen stationäre Behandlung erforderlich! Hier liegen die Grenzen der Selbstbehandlung!

In meinem Seminar gehe ich kurz auf Homöopathie allgemein ein und stelle Ihnen verschiedene homöopathische Mittel vor, die bei Aufregung, Ärger, Angst, Furcht, Heimweh, depressiver Verstimmung, Niedergeschlagenheit, Kränkung, Kummer, Nervosität, Reizbarkeit, Stimmungsschwankungen, Trauer, Überanstrengung und Stress hilfreich sind.



Ein erfrischend belebender Naturduft.

Oktober
Zum Aktionspreis:
10% Rabatt auf „Feelfreude“ & „Thymian-Myrte-Balsam“
aus unserer Aromatherapieserie

Thymian-Myrte-Balsam ist ideal bei Husten, Homöopathie verträglich und in entsprechender Konzentration auch für Schwangere und Säuglinge geeignet.

November

Unser November-Motto lautet:

„50 JAHRE gesund mit uns“

Am 5. November 1968 stand unter der Überschrift „**Neue Apotheke an der Deisterallee**“ folgendes in der Dewezet: In diesen Tagen wurde an der Südseite der Deisterallee eine neue Apotheke eröffnet, in deren Namensgebung – sie heißt „Allee-Apotheke“ – die Beziehung zu Ihrem Standort hergestellt worden ist.

Über den Rahmen des äußeren Erscheinungsbildes hinaus ist es gelungen, eine moderne und zweckmäßige Einrichtung zu schaffen, die allen Erfordernissen einer Apotheke gerecht wird. Eine raumsparende Ziehschrankanlage ermöglicht es, geordnet und übersichtlich die Fülle von Medikamenten bereitzuhalten. Ein sechs Meter langes Freiwahlregal macht Selbstbedienung bei solchen Waren möglich, die das rein pharmazeutische Sortiment ergänzen. Zwei Verkaufsständer, die frei im Raum stehen, dienen dem Kunden darüber hinaus für seine Auswahl aus einem zusätzlichen Angebot.



Trotz der schwierigen Bausituation, die durch den Umbau einer ehemaligen Arztpraxis in eine Apotheke entstand, wurde eine für den Apotheker und den Kunden großzügige Raumlösung gefunden.

Fortsetzung November nächste Seite

November
Zum Aktionspreis:
10% Rabatt auf „Glücksduft“ und „Kopfwohl“
aus unserer Aromatherapieserie

Kopfwohl Roll-on lindert gut verträglich Kopfschmerzen und ist eine Alternative z.B. zum Paracetamol.

Seminar „Stress reduzieren – Burnout vorbeugen“

am Donnerstag, den **20.11.2018**
von **19.00 bis 21.00 Uhr**

Ort: Unser neuer Seminarraum im
1. Stock der Allee-Apotheke

Kostenbeitrag: 10,- €
Anmeldung erforderlich bis 19.11.2018



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Im Seminar gehe ich auf die Auswirkungen von Stress und die Möglichkeiten aktiver Gesundheitsvorbeugung ein. Ich gebe allgemeine Tipps und stelle auch Naturheilmittel aus dem Bereich der Homöopathie, der Bachblütentherapie, der Therapie nach Schüßler und der Aromatherapie vor.

50 JAHRE gesund mit uns...

Durch ein Optimum an sachkundiger Organisation des Apothekers, Gerhard Schulze, im pharmazeutischen Bereich, gepaart mit der ausgereiften Planung des Innenarchitekten Joachim Hülsebeck, wurde hier jedenfalls ein abgerundetes harmonisches Ganzes geschaffen.

Duft des Monats:
„Glücksduft“
 Clementine, Ingwer und Sandelholz

Ein erfrischender Naturduft

Inzwischen ist viel passiert.

Hier unsere Chronik in Stichpunkten:

5.11.1968

Mein Vater, Gerhard Schulze, hat die Allee-Apotheke nach den beschriebenen umfassenden Umbauten eröffnet und war, wie mir immer wieder berichtet wurde, sowohl bei Kunden, als auch bei Ärzten und Kollegen – später auch als Bezirksapotheker – sehr beliebt und angesehen. Für viele Kunden war er auch Seelentröster, z.B. wenn sie beim Arzt schlechte Nachrichten erhalten hatten. Er machte die Apotheke zu einer Apotheke für mehrere Generationen vieler Familien. Das ist sie auch heute noch, u.a. auch durch die Praxis von Dr. Kurbjuhn bzw. Frau Dr. Kurbjuhn-Raapke und Dr. Schnee.



1976

erfolgten weitere Umbauarbeiten – es gab u.a. Schubladenschränke, statt der Ziehschrankanlage – diese existieren größtenteils auch heute noch – natürlich mit neuen Fronten.



5.11.1978

10 Jahre Allee-Apotheke werden gefeiert, es gibt einen Pepsinweinausschank.



1984/1985

Nach dem plötzlichen Unfalltod meines Vaters Gerhard Schulze, am 17.4.1984 auf Kreta, wird die Apotheke durch die Apothekerin Barbara Purr verwaltet. Frau Purr war zuvor schon über viele Jahre als Apothekerin bei meinem Vater in der Allee-Apotheke und eine sehr zuverlässige wichtige Kraft.



1985 – 1991

Die Apotheke wird fremd verpachtet. Verpächterin ist meine Mutter, Sieglinde Schulze.



1.1.1992

Die Apotheke ist jetzt wieder ganz in Familienhand. Mein Start in die Selbstständigkeit. Ich pachte als Birgit Köpps, geb. Schulze die Apotheke. In diesem Jahr erfolgen umfangreiche Umbauarbeiten – mit der Apothekenwerkstatt Hülsebeck – lieben Dank dafür an meine Mutter.

Zu diesem Zeitpunkt haben wir übrigens eine Kasse und ganz neu, einen Computer für die Warenwirtschaft.



Am 1. Januar 1992 übernehme ich die
Allee-Apotheke in Hameln
 und werde somit die Tradition der Familie in Richtung PD
 Allee und Gesundheit fort.
 Aktuelle Fachkenntnisse, verbunden mit freudvoller
 Beratung, erfordern meine Mitarbeiter und ein professionelles
 Team. Welche Ihre Gesundheit anvertrauen
 Wir stehen mit der Vertrauen und Treue von allen
 Besuchen.
 Mit dem besten Wissen um das neue Jahr.

Die Apothekerin
Birgit Köpps, geb. Schulze

Allee-Apotheke
 Hameln, Dethlefsen 12
 Telefon (051 51) 22921

1996

Wir haben jetzt eine eigene Kundenzeitung.

1998

Wir feiern 30 Jahre Allee-Apotheke.

1999

starten wir mit unseren Kundenvorträgen.

2000

Als neuen Service führen wir unsere persönliche Gesundheitskarte ein, die Ihnen zahlreiche Vorteile, besonders auch im Hinblick auf die Arzneimittelsicherheit bietet. Wenn Sie Näheres dazu erfahren möchten und die Vorteile auch nutzen möchten – sprechen Sie uns an.

2002

Wir sind jetzt auch im Internet vertreten mit einer eigenen Homepage. Wir starten mit der Aromatherapie und die Apotheke erhält einen neuen Treppchen.

2003

Frau Zurmühlen und ich sind die ersten Aromatherapeuten des Teams.

12/2005

Erste Ausgabe vom Jahresflyer – wir informieren Sie ab jetzt regelmäßig mit einem Jahresüberblick über die Aktionen, Vorträge, bzw. später Seminare und Angebote und stellen Ihnen unser Team vor.



Unsere gute Perle, Frau Wente, schon seit 1992 im Team.



Frau Zurmühlen - schon seit dem 01.08.1993 bei uns im Team

2006

Aufgrund neuer Gesetzesvorgaben und der Möglichkeit die 1. Etage mit dazu zu nehmen, erfolgt ein weiterer großer Umbau und eine Erweiterung der Räumlichkeiten der Allee-Apotheke. Inzwischen haben wir übrigens 10 Computer inkl. vier Computerkassen, um den vielen neuen Anforderungen gerecht werden zu können.

2006

Einrichtung unserer jetzigen TCM (Traditionell Chinesische Medizin) – Abteilung, die stetig wächst – Hauptverantwortliche ist unsere PTA, Ilka Zurmühlen, die dies Jahr am 1.8.2018 ihr 25-jähriges Jubiläum hatte.



50 JAHRE gesund mit uns...

2007

werden auch die Rabattverträge wirksam. Seither sind die Apotheken verpflichtet, vorrangig Arzneimittel von Herstellern abzugeben, mit denen die jeweilige Krankenkasse einen Rabattvertrag geschlossen hat. Für uns in der Apotheke bedeutet dies einen immensen Mehraufwand, sowohl in der Kundenberatung, als auch im wirtschaftlichen Bereich – die Lagerhaltung wird viel schwieriger und auch teurer für uns. Wir benötigen jetzt auch mehr Computer. Besonders schade ist es, wieviel Zeit uns für Sie – unsere lieben Kunden – dadurch verloren geht, die wir viel lieber für die eigentliche Beratung und nicht für die Diskussion, von welcher Firma ihr Arzneimittel jetzt sein muss, nutzen möchten.

2008

40 Jahre Allee-Apotheke - u.a. haben wir diese tolle Torte als Geschenk erhalten.

2010

Wir sind zertifiziert und haben das QMS der Apothekerkammer (QualitätsManagementSystem). Dieses QMS wird regelmäßig überprüft und muss alle drei Jahre neu beantragt werden.

2007

Ich habe, nach vielen Wochenendfortbildungen, die Prüfung für die Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren und Homöopathie bestanden.



2010



Ich mit meiner jüngsten Tochter Malina am Taoasis Bus

Das „Tao Mobil“ steht vor unserer Apotheke und Axel Meyer (Chef von Taoasis) hält einen Vortrag zum Thema „Dufte Schule“. Die Apotheke ist passend dekoriert von Frau Zurmühlen. Ein wirklich beeindruckendes Erlebnis.

2011

Frau Zurmühlen besteht die Prüfung vor der IHK und ist jetzt Phyto-PTA. Ferner stellen wir unsere Kundenzeitung auf das aktuelle Magazin um und bieten zusätzlich zu den Vorträgen auch einige umfangreiche Seminare an.

2012

Die neue Apothekenbetriebsordnung erhöht die Arbeit hinter den Kulissen immens, insbesondere im Hinblick auf die zu schreibenden Protokolle. Alles was wir bisher sowieso schon für die Arzneimittelsicherheit gemacht haben, muss nun in noch größerem Umfang auch schriftlich festgehalten werden. Protokolle über die Prüfung der Ausgangsstoffe, der sogenannten Drogen, die wir für die individuellen Anfertigungen benötigen, mussten



Frau Zurmühlen und Frau Dillinger-Blascheck bei den Naturheiltagen Oktober 2011

wir schon immer schreiben. Jetzt muss aber z.B. für jede Salbe, die wir anfertigen, zusätzlich eine Plausibilitätsprüfung gemacht und niedergeschrieben, sowie ein Herstellungsprotokoll geführt werden. Selbst wenn wir für Sie nur einen Tee abfassen, muss dies schriftlich festgehalten werden.

2014

Da die Nachfrage bei den Vorträgen rückläufig ist und um umfangreicher informieren zu können bieten wir jetzt regelmäßig zweistündige Seminare an, in denen jeder Teilnehmer auch ein Skript erhält.

2018

Einrichtung unseres Seminarraumes und erweiterte Nutzung des Computerbestellsystems, um noch schneller auf die sich verändernden Rabattverträge reagieren zu können und noch besser lieferfähig zu sein. Unser Ziel ist es, Sie sofort mit den gewünschten Medikamenten versorgen zu können. Bei der Vielzahl an Arzneimitteln gelingt dies zwar nicht zu 100%, aber das Meiste haben wir für Sie auf Lager. Falls nicht, können wir es in kurzer Zeit für Sie besorgen, oder bei Bedarf durch unsere Boten – inzwischen drei – zu Ihnen nach Hause bringen.

Im Laufe meiner Apothekenzeit – in der Zeit meines Vaters gab es keine Schwangerschaften im Team – sind inzwischen 22 „Apothekenbabys“ geboren. Das erste Apothekenbaby, meine Tochter Katharina, ist seit dem 25.8. verheiratet. Unser jüngstes Apothekenbaby, Fabian Jonas Bente, ist am 4.7.2018 geboren.

Zwischenzeitlich hatte ich schon überlegt die Apotheke in Storchapotheke umzubenennen, zumal wir dieses Jahr für kurze Zeit sogar ein Storchpaar auf der Weide hinter der Apotheke hatten.

All dies bietet nur einen kleinen Eindruck in die Geschichte und in unseren Alltag der Allee-Apotheke. Unser Anspruch ist es, stets unserem Motto „gesund mit uns“ gerecht zu werden. Wir bilden uns laufend fort und erweitern unser Wissen täglich für Sie. Unser Angebot, insbesondere auch in dem Segment der Naturheilkunde, erweitert sich regelmäßig. Seit vielen Jahren natürlich auch für Tiere. Den Herausforderungen, die uns durch die Politik, insbesondere auch der EU auferlegt werden, stellen wir uns mit ganzer Kraft und an erster Stelle stehen stets Sie – unsere Kunden!

Aktionen:

50 Jahre Allee-Apotheke Jubiläumswoche vom 5.11. bis zum 10.11.2018

Es erwarten Sie in der Jubiläumswoche tolle Aktionen und „Handcreme“ aus unserer Aromatherapieserie mit 50% Rabatt – Ihre Gesundheit liegt bei uns in guten Händen!

Am 5.11. um 11 Uhr laden wir Sie herzlich ein mit uns anzustoßen, auf 50 Jahre Allee-Apotheke.



Unser Team im Fußballfieber



Unser Seminarraum



Störche im Garten der Apotheke



Spaß bei der Arbeit

Blutdruckmessgerät - Check am 22.11.2018 von 9:00 - 13:30 Uhr und 14:30 - 16:00 Uhr

bieten wir Ihnen die Möglichkeit, ihr Blutdruckmessgerät durch einen Fachmann der Firma Uebe überprüfen zu lassen. Die Gebühr dafür beträgt 10,-€, und die Geräte sollten dazu möglichst am Vortag abgegeben werden. Bitte geben Sie uns bis 19.11. Bescheid, ob Sie Ihr Gerät überprüfen lassen möchten.

Dezember

Unser Dezember-Motto lautet:

„Duftender Advent“

Glühwein, Lebkuchen, Kerzen: Weihnachtliche Düfte machen viele Menschen glücklich. Weihnachtsdüfte sind Vorfreude-Düfte.

Die drei Heiligen Könige brachten dem Christuskind Weihrauch und Myrrhe mit – beides stark riechende Stoffe. Weihrauch und Myrrhe waren damals so wertvoll wie Gold. Sie wurden schon bei den Ägyptern und in der Antike als kultische Mittel verwendet.

Myrrhe wurde vor allem für Totensalbungen von Pharaonen, aber auch für Krönungszeremonien eingesetzt. Zur Zeit Salomons haben sich jüdische Frauen zur Reinigung ein halbes Jahr mit Myrrhe, ein halbes Jahr mit Weihrauch eingesalbt. Weihrauch wurde meist verbrannt, weil er dann stark riecht und dadurch auch gut sichtbar wird. Und weil er sichtbar nach oben aufsteigt, kommt dem Weihrauch eine symbolische Bedeutung zu. Denn die Vorstellung der Gläubigen ist, dass durch den Rauch, also „per fumum“, die Bitten zu den Göttern gelangen. Weihrauch hat Inhaltsstoffe mit entspannender und angstlösender Wirkung. Und wenn die Gläubigen während des Gottesdienstes einen winzigen Weihrauch-Rausch haben, stärkt das auch die meditative Wirkung.

Duft ist übrigens nie neutral. In dem Moment, in dem ich ihn rieche, bewerte ich auch ihn sofort entsprechend meiner Stimmung. Ein Duft ist also immer mit einer Erinnerung oder einer Empfindung verbunden. Wenn ich eine Dufferfahrung das erste Mal mache, ist sie an den emotionalen Zustand gebunden, in dem ich mich in der Sekunde des Riech-Erlebnisses befinde. Dieser Zustand wird dann gemeinsam mit dem Duft abgespeichert. In der Medizin benutzt man Gerüche z.B. bei Demenzkranken, besonders zur Aktivierung von Emotionen und Befindlichkeiten, auch bei Wachkomapatienten, um sie ins Leben zurückzuholen.



Sie merken schon, Duft ist etwas ganz Besonderes. Wichtig ist es jedoch, auf reine ätherische Öle guter Qualität zurückzugreifen.

Ätherische Öle sind Naturdüfte. Es gibt sie seit Jahrtausenden und sie sind dem menschlichen Organismus vertraut. Sie werden in aller Regel – richtig angewendet – auch von Allergikern gut vertragen. Die Wirkungen gelten als angenehm und wohltuend. Passend dazu unser dufter Adventskalender. – Gönnen Sie sich Ihre individuelle (Vor)freude, nicht nur auf Weihnachten.

*In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine
duftende Adventszeit, ein harmonisches
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch
ins Jahr 2019.*



Aktion:

**Adventskalender –
jeden Tag ein „duftes Angebot“**



ALLEE-APOTHEKE

Allee-Apotheke
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg
Deisterallee 12 • 31785 Hameln
Telefon 0 51 51 / 2 20 21
Fax 0 51 51 / 4 48 16
www.allee-apotheke-hameln.de
mail@allee-apotheke-hameln.de

Wir sind für Sie da von:
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr
und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr

Produktion: www.klapproth-kommunikation.de

Bildnachweis:
Titelbild: © Aaron Burden on Unsplash
© Maridav, www.fotolia.com
© photocrew, www.fotolia.com