

3. Quartal 2018



# ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!



**Juli**

„Urlaubsfeeling“



**August**

„Gesunde Kinder“



**September**

„Gesunde Düfte“

Gesund  
mit uns...



### Liebe Kunden, liebe Leser,

während ich diese Zeilen schreibe, ist es schon sommerlich heiß – und wir hoffen natürlich, dass der Sommer genauso schön wird.

Auch in diesem Quartal erwarten Sie wieder Aktionen, Angebote, Seminare und die Düfte des Monats.

Wir starten im Juli mit dem Motto Urlaubsfeeling. Dazu passend gibt es nicht nur den entsprechenden Duft, sondern auch dienstags ab 17.00 Uhr eine „Happy Hour“.

Im August steht die Gesundheit der Kinder im Mittelpunkt, besonders auch in meinem Seminar zum Thema Naturheilmittel. Im September geht es dann um gesunde Düfte. Lassen Sie sich entführen in die Wunderwelt der ätherischen Öle, und entdecken Sie die Kraft der Aromatherapie, für die wir tagtäglich sehr dankbar sind.

Ihre Apothekerin

**Birgit Köpps-Padberg** und das Team der Allee-Apotheke



## Juli

Unser Juli-Motto lautet:

### „Urlaubsfeeling“

Liebe Schüler, wir wünschen euch wundervolle Ferien, und den Erwachsenen die arbeiten müssen, wünschen wir wundervolle kleine Auszeiten. Nicht alle fahren in die Ferne, aber wir haben auch wunderbare Möglichkeiten direkt vor der Haustür. Nutzen Sie auch kleine Auszeiten. Wandern, radeln, schwimmen, ein Picknick im Grünen, an oder auf der Weser und vielleicht ein Treffen mit Freunden, Nachbarn und anderen lieben Menschen. Es gibt viele Möglichkeiten. Hier im Weserbergland – wo andere Urlaub machen – können auch wir Urlaubsfeeling genießen. Machen Sie es wie die Kinder, die es schaffen, auch Kleinigkeiten wahrzunehmen, wie den Käfer oder die Blume am Wegesrand, und beherzigen Sie den Spruch von Mark Twain:

*Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden.*

*Mark Twain (1835-1910)*

Bei strahlendem Sonnenschein natürlich gut geschützt mit Sonnenmilch und Hut/Mütze.



**Juli**  
**Zum Aktionspreis:**  
**10% Rabatt auf**  
**„Baldini Feelmeer“ &**  
**„Nagelhelferöl“**  
aus unserer Aromatherapieserie

Nagelhelferöl - ideal auch bei Nagelpilz

### Aktion: Malwettbewerb!

Hallo liebe Kinder, wer ist dabei? Bringt uns eure schönsten selbstgemalten Urlaubsbilder. Für die schönsten gibt es nette Preise, und wir stellen Sie in unserem August-Schaufenster aus. Jeder, der teilnehmen möchte hat bis zum 25.07.2018 Zeit, sein Bild zu uns in die Apotheke zu bringen. Bitte mit Namen und Anschrift, damit wir die Gewinner benachrichtigen können. Wir sind sehr gespannt!



## „Happy Hour“ dienstags ab 17.00 Uhr

### „Caipi für Autofahrer“

Hier das Rezept für alle, die sagen, dies möchte ich auch zuhause genießen:

#### Caipirinha

Bergamotte – Limette „Aroma-Sirup“

100ml Agavendicksaft  
5 Tr. Bergamotte Bio-Aroma  
6 Tr. Limette Bio-Aroma

Pro Cocktail 1 EL Zitronensaft (evtl. frisch gepresst)  
1 EL Rohrzucker  
etwas Limette in kleine Stückchen schneiden (1/8 bis 1/4 Frucht reicht)  
1 TL Aromasirup (3ml) (s.o.)  
Sprudelndes Mineralwasser  
Crushed Eis

### Zubereitung:

Limettenstückchen in ein Whiskyglas geben, Zucker und Sirup hinzufügen, und mit einem Holzstößel kräftig zerdrücken. Glas mit dem gecrushten Eis auffüllen, und mit sprudelndem Mineralwasser aufgießen. Den erfrischenden Caipirinha mit einem kurzen Strohhalm servieren.

Fertig ist der alkoholfreie Sommer-Cocktail.

Urlaub hat ja auch immer ganz viel mit Duft zu tun. Man denkt da an den Duft von Salzwasser, von Sonnencreme und wilden Blumen. Hier ist unser Urlaubsduft:



Ein frischer Duft, der wohltuend, befreiend, kräftigend, anregend und aufbauend wirkt.

## August

Unser August-Motto lautet:

## „Gesunde Kinder“

Schon in der Schwangerschaft gilt dem Kind die größte Sorge. Wer denkt nicht: „hoffentlich ist es gesund“. Auch wenn die Kinder älter werden, lässt die Sorge um die Gesundheit der Kinder nicht nach. Als Eltern kann man viel tun, um die Gesundheit der Kinder zu fördern. Bewegung, Sport, Fürsorge und natürlich gesunde Ernährung. Früh macht man sich auch Gedanken, welche Arzneimittel bei Erkrankungen geeignet sind. Auch dies beginnt in der Regel schon in der Schwangerschaft, da ja viele Arzneimittel dort nicht verwendet werden dürfen, um das Kind im Mutterleib nicht zu gefährden. Viele lernen dort die Homöopathie kennen und schätzen. Für Kinder sind Homöopathische Mittel ideal: Richtig ausgewählt helfen sie kleinen Patienten schnell bei seelischen Nöten, sowie bei körperlichen, und stärken darüber hinaus auch die natürlichen Selbstheilungskräfte.

Aber nicht nur die Homöopathie ist gut geeignet, auch Schüßler Salze, Aromatherapie und die Bachblütentherapie sind, richtig angewendet, - nicht nur - für Kinder ideal.

Alle die mehr zu diesen spannenden Themen erfahren möchten, haben dazu die Gelegenheit in meinem Seminar.



„Duft Schule“ fördert, wie auch einige andere ätherische Ölmischungen, die Konzentration und Motivation in jedem Alter und beruhigt in stressigen Situationen. Es ist auch ein ideales Geschenk für die Schultüte.



August  
Zum Aktionspreis:  
**10% Rabatt** auf  
„Duft Schule“ & „Vier-Winde-Öl“  
aus unserer Aromatherapieserie

### Seminar „Naturheilmittel für Kinder“

am Dienstag, den **28.08.2018**  
von **19.00** bis **21.00 Uhr**

Ort: Unser neuer Seminarraum im  
1. Stock der Allee-Apotheke

Kostenbeitrag: 10,- €  
Anmeldung erforderlich bis 27.08.2018



Referentin: Apothekerin  
Birgit Köpps-Padberg

## September

Unser September-Motto lautet:

### „Gesunde Düfte“

Die Aromatherapie ist eine der ältesten Heilmethoden, eine Therapie mit ätherischen Ölen. Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Extrakte aus Pflanzen, die zum Beispiel mittels Wasserdampfextraktion oder Schalenpressung gewonnen werden. Sie haben vielseitige Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten durch die zahlreichen Inhaltsstoffe (bis über 400 unterschiedliche Inhaltsstoffe pro Öl!).

Düfte helfen nach einem arbeitsreichen, hektischem Tag sich zu entspannen, die Seele einfach baumeln zu lassen und zur Ruhe zu kommen. Düfte können aber auch stimulieren, aktivieren und neuen Antrieb geben.

Ätherische Öle werden aber auch zur Therapie angewendet. Viele kennen sicher unsere hilfreichen Produkte wie Atemfrei, Engelwurz, Rose Teebaum Balsam oder auch unsere Wundsalben für Mensch und Tier. Ätherische Öle werden nur in Ausnahmefällen pur aufgetragen, in der Regel ist es notwendig, sie mit Träger-substanzen (Öl, Salbe, Creme) zu verdünnen.

Abschließend noch ein wichtiger Hinweis zur **Qualität und Verträglichkeit ätherischer Öle:**

Höchste Qualität ist bei der Anwendung von ätherischen Ölen enorm wichtig, deshalb sollte jede Flasche eine Volldeklaration (Angabe zu den Inhaltsstoffen, zur Herkunft und zur Gewinnung) tragen. Daneben sind folgende Punkte wichtig:

- ausschließliche Verwendung rein pflanzlicher Rohstoffe, da naturidentische oder teilsynthetische Riechstoffe dem Geruch des ätherischen Öls zwar ähneln, aber in der Wirksamkeit absolut nicht vergleichbar sind.

**Synthetische Düfte** gibt es erst seit etwa 100 Jahren. Sie sind dem menschlichen Organismus fremd. Die Ausscheidung und Entgiftung ist oft schwierig. Unverträglichkeiten und Allergien sind in den letzten 100 Jahren exponentiell gestiegen.

### Seminar „Wunderwelt der ätherischen Öle“

Dienstag, den **25.09.2018**  
von **19.00 bis 21.00 Uhr**

Ort: Unser neuer Seminarraum im  
1. Stock der Allee-Apotheke

Kostenbeitrag: 10,- €  
Anmeldung erforderlich bis 24.09.2018



Referentin: Apothekerin  
Birgit Köpps-Padberg



Dieser harmonisierende Naturduft zum Wohlfühlen und Entspannen riecht nicht nur angenehm, sondern schafft auch eine ausgeglichene Atmosphäre.



Ätherische Öle sind Naturdüfte. Es gibt sie seit Jahrtausenden und sie sind dem menschlichen Organismus vertraut. Sie werden in aller Regel – richtig angewendet – auch von Allergikern gut vertragen. Die Wirkungen gelten als angenehm und wohltuend. Mehr zur Wirkung der ätherischen Öle und zu dieser faszinierenden Welt der ätherischen Öle erfahren und riechen Sie in meinem Seminar.

September  
Zum  
Aktionspreis:  
**10% Rabatt auf**  
„Taoasis Baldini Wellness  
Öl“ & „Hautrepair extra“  
aus unserer Aromatherapieserie

Hautrepair extra -  
schnell wirksam bei Hautläsionen



**ALLEE-APOTHEKE**

Allee-Apotheke  
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg  
Deisterallee 12 • 31785 Hameln  
Telefon 0 51 51 / 2 20 21  
Fax 0 51 51 / 4 48 16  
www.allee-apotheke-hameln.de  
mail@allee-apotheke-hameln.de

Wir sind für Sie da von:  
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr  
und 14.30 - 18.30 Uhr  
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr

Bildnachweis:  
© idreamphoto @www.unsplash.com  
© Yuri Arcurs @www.fotolia.com  
© Tomsickova @www.fotolia.com  
© lily @www.fotolia.com  
© Irina Fischer @www.fotolia.com