

4. Quartal 2017



ALLEE-APOTHEKE

für unsere Kunden zum Mitnehmen!



Oktober

„Gesundheit in kleinen Dosen“



November

„Gesunder Duft“



Dezember

„Adventszauber“

Gesund mit uns...



Liebe Kunden, liebe Leser,

in dieses Quartal starten wir mit dem Motto „Gesundheit in kleinen Dosen“. Wie Sie vielleicht schon richtig vermuten, geht es um das Thema Homöopathie. Viel Wissenswertes dazu stelle ich Ihnen in meinem Seminar „Homöopathie für die ganze Familie“ vor. Im November geht es dann mit unserem zweiten Lieblingsthema weiter, den ätherischen Ölen. Wir entführen Sie damit schon ein wenig in den danach folgenden Adventszauber, denn bei meinem Seminar „Ätherische Öle in der Weihnachtszeit – Punsch, Backen, Geschenke & Co“ stelle ich Ihnen mal ganz andere Einsatzmöglichkeiten der ätherischen Öle vor. Ein wenig können Sie dies auch beim Adventskaffee vom 4.12. bis 8.12. testen. Natürlich haben wir auch dieses Jahr wieder viele Geschenkideen für Sie - angefangen vom Gutschein, über Düfte, Kosmetik und vieles mehr.



Getreu unserem Motto „gesund mit uns“ liegt unser Hauptaugenmerk aber natürlich darauf, Sie auf dem Weg gesund zu werden und zu bleiben zu unterstützen, denn wie schon *Arthur Schopenhauer* sagte:
*Die Gesundheit ist zwar nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.*

In diesem Sinne freuen wir uns auf Ihren Besuch bei uns in der Apotheke

Ihre Apothekerin

Birgit Köpps-Padberg und das Team der Allee-Apotheke

Oktober

Unser Oktober-Motto lautet:

„Gesundheit in kleinen Dosen“

Rund 2500 verschiedene homöopathische Arzneien gibt es heute – hergestellt aus Mineralien, Pflanzen, Tieren und Tierprodukten. Jeder dieser Stoffe ruft bei einem gesunden Menschen eine ganz bestimmte Kombination von Symptomen hervor. Und für genau dieses Beschwerdebild eignet sich die Substanz – laut Hahnemanns Lehre – als Heilmittel.

In wissenschaftlichen Kreisen kämpft dieses Therapie-Konzept allerdings bis heute um seine Anerkennung. Viele Untersuchungen widmen sich der Homöopathie, wobei die meisten Studien eine Wirkung bestreiten, die über einen Placebo-Effekt hinausgeht. Wir beschäftigen uns inzwischen schon viele Jahre mit der Homöopathie und haben immer wieder sehr positive Rückmeldungen. Wir stellen dabei aber auch immer wieder fest, wie wichtig es ist, das richtige Mittel zu nehmen. Das würde bei einem Placebo-Effekt keine Rolle spielen. Wichtig ist mir aber auch immer, zu schauen, was steckt hinter den Beschwerden und ist eine ausschließlich homöopathische Behandlung ausreichend.



Wir haben das Glück, dass wir viele Mittel und Methoden zur Verfügung haben und sollten diese auch nutzen. Die Grenzen der Selbstmedikation sollten, wie immer, auch hier unbedingt beachtet werden. Homöopathische Mittel wirken, indem sie die Selbstheilungskräfte eines Patienten stimulieren. Die Grenzen des Heilverfahrens liegen daher z.B. dort, wo ein

Oktober
Zum
Aktionspreis:
20% Rabatt auf
Engelwurz Balsam
aus unserer Aromatherapieserie

ideal bei Schnupfen und für jedes Alter geeignet

Mensch diese Reaktionsfähigkeit eingebüßt hat – wenn beispielsweise eine Erkrankung ein Organ oder Gewebe zerstört, oder dessen Funktion erheblich eingeschränkt hat.

In meinem Seminar gehe ich natürlich auch auf diese Grenzen ein. Ich erkläre Ihnen das Prinzip der Homöopathie, gehe auf Dosierungen ein und stelle Ihnen vor allem viele bewährte homöopathische Mittel für Krankheiten und Beschwerden von A bis Z vor.

Seminar „Homöopathie für die ganze Familie“

Donnerstag, den **19.10.2017** von
19.00 bis 21.00 Uhr.

Ort: Rattenfängerhaus, Osterstraße 28

Anmeldung erforderlich bis zum
17.10.2017, begrenzte Teilnehmerzahl.

Kostenbeitrag: 10,- €



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

November

Unser November-Motto lautet:

„Gesunder Duft“

Jeden, der unsere Apotheke betritt, umweht ein wohlthuender Duft – zumeist unser „Gute Laune“ Duft. In der Erkältungszeit nutzen wir liebend gerne nicht nur einen wohlthuenden, sondern einen gesunden Duft wie z.B. unsere Eiszitrone. Diese riecht nicht nur gut, sondern reinigt auch gleichzeitig die Raumluft. Ideal in der Erkältungszeit, genau wie unser „Atemfrei“ bei Husten, unser „Halswohl“ bei Halsschmerzen und unser „Engelwurz Balsam“ bei Schnupfen.

Um eine ganz andere Einsatzmöglichkeit der ätherischen Öle geht es bei meinem Seminar. Was gut riecht, schmeichelt auch dem Gaumen. Beim Genuss von aromatisierten Speisen und Getränken nimmt nicht nur die Nase, sondern auch der Gaumen die kostbaren Essenzen auf – ein ganz besonderes Geschmackserlebnis. Die würzigen ätherischen Öle sind in der Aromaküche sehr vielseitig einsetzbar und halten im Vergleich zu frischen und getrockneten Kräutern mit einer durchschnittlichen Haltbarkeit von ca. zwei Jahren recht lange. Gerade in der Winterzeit verbreiten die typischen Winteraromen angenehm wohlige Atmosphäre und Stimmung. Der Duft frisch gebackener Plätzchen lockt in die warme Stube, wenn's draußen ungemütlich kalt ist und eine heiße Suppe oder heißer aromatischer Punsch von innen wärmt!



Seminar „Ätherische Öle in der Weihnachtszeit – Punsch, Backen, Geschenke & Co“

am Donnerstag, den **23.11.2017**
von **19.00 bis 21.00 Uhr**

Ort: Rattenfängerhaus, Osterstraße 28

Kostenbeitrag: 10,- €



Referentin: Apothekerin
Birgit Köpps-Padberg

Hier z.B. ein leckeres Rezept für einen aromatischen Glühpunsch, eine köstliche, alkoholfreie Alternative zum Glühwein:

Zutaten: 0,75 Liter roter Bio Traubensaft
0,75 Liter naturtrüber Bio Apfelsaft
0,5 Liter Bio Orangensaft
1 Liter Wasser
3 EL Bio Agavensirup
4 Tr. Zimt Bio Aroma
12 Tr. Orange Bio Aroma
12 Tr. Vanille Bio Aroma

Zubereitung:
Alle Flüssigkeiten in einen Topf geben und dampfend erwärmen. Den Agavensirup in einem Glas mit den Ölen mischen und in das warme Saft-/Wasser-Gemisch geben.



Ein weiteres leckeres Rezept, nicht nur für die Weihnachtszeit, ist das folgende für

Schwarz-Weiss-Gebäck mit Kakao und Tonka

Zutaten für ca. 30 Stück:

100 g Weizenvollkornmehl
100 g Weizenmehl 550
100 g Zucker
100 g Mandeln fein gemahlen
150 g Margarine
20 ml Mandelmilch/Milch

Zubereitung:

Mehl, Zucker und Mandeln in einer Schale mischen, die zimmerwarme Margarine in Stückchen dazu geben und die Masse kneten. Dann die Mandelmilch oder Milch dazugeben bis der Teig eine geschmeidige Konsistenz hat. Danach den Teig halbieren und die eine Hälfte mit Tonka aromatisieren. In die zweite Hälfte kommen Kakaopulver und Kakao zum Aromatisieren. Die Teige jeweils nochmal gut durchkneten und dann bedeckt ca. 30 Min. im Kühlschrank ruhen lassen.

Weißer Teig

6 Tr. Tonka Bio-Aroma

Schwarzer Teig

2 EL Kakaopulver
8 Tr. Kakao Bio-Aroma
(vor der Verwendung immer gut schütteln)

Den Teig in fünf gleiche Teile teilen und dann mit Hilfe von Streumehl je zwei gleich lange ca. 1 cm dicke Rollen formen. Der fünfte Teil wird dünn in der gleichen Länge ausgerollt und die vier Rollen darin eingewickelt. Die Rolle ca. 20 Min. ins Gefrierfach legen, dann ca. 1 cm dicke Scheiben abschneiden und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Den Backofen auf 160°C vorheizen und in ca. 20-25 Min. knusprig braun backen.

Allen, die neugierig sind auf weitere Rezepte, auch für Geschenke, und Hintergrundinformationen zu den verschiedenen ätherischen Ölen, empfehle ich mein Seminar.

Dezember

Unser Dezember-Motto lautet:

„Adventszauber“

Ich weiß nicht wie es Ihnen geht, aber ich hab das Gefühl, die Zeit rennt immer schneller. Bald ist schon wieder ein Jahr regelrecht verfliegen.

Zur Einstimmung auf den Advent habe ich für Sie die folgenden Zeilen von Monika Minder gefunden:

Ein Zauber lächelt aus der Ferne

Weiß sind die Dächer und die Zweige,
das alte Jahr geht bald zur Neige.

Ein Zauber lächelt aus der Ferne
und glänzen tun die ersten Sterne.

Ein helles Licht, das ewig brennt,
schickt uns den seligen Advent.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie sich anstecken lassen vom Adventszauber. Einen Zauber, den die Kinder noch spüren. Eine Zeit für Kerzen, Kekse, Tee und besonders für die Kinder eine Zeit voller Spannung und Erwartung. Eine Zeit, die jedoch leider immer öfter in Stress ausartet. Diesen Stress wollen wir Ihnen etwas nehmen.

Entdecken Sie in entspannter Atmosphäre unsere schönen Geschenkideen – angefangen vom Gutscheine, über Düfte, Kosmetik und vieles mehr.

Aktion

Vom 4.12. bis zum 08.12. laden wir Sie ein
zum Adventskaffee

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine zauberhafte Adventszeit, ein harmonisches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2018!



Dezember
Zum
Aktionspreis:
Baldini Düfte
mit
20% Rabatt



ALLEE-APOTHEKE

Allee-Apotheke
Apothekerin Birgit Köpps-Padberg
Deisterallee 12 • 31785 Hameln
Telefon 0 51 51 / 2 20 21
Fax 0 51 51 / 4 48 16
www.allee-apotheke-hamelnde
mail@allee-apotheke-hamelnde

Wir sind für Sie da von:
Mo. - Fr. von 8.00 - 13.30 Uhr
und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr